

nº12
2025

LaRevista

60

ANIVERSARI

GRUP



Fundació Ramon Noguera

ARRELATS AL TERRITORI

Edició 2025

Aquesta revista s'ha elaborat des del departament de Recursos Humans i Comunicació del Grup Fundació Ramon Noguera amb la participació de treballadors, usuaris, famílies i altres col·laboradors externs.

01.

La revista de la Fundació Ramon Noguera

4-5 / Grup Fundació Ramon Noguera

6-7 / Retrospectiva històrica

8-9 / Redibuixant la nostra essència: 60è aniversari

10-11 / Els padrins de la Fundació

02.

Innovació. La tecnologia al servei de les persones

12-13 / La impressió 3D al servei de les persones. Projecte Rehab-Lab

14-15 / Estrenem nova pàgina web!

16-17 / Projectes de futur: Nou espai Pla de Palau, Girona

03.

Atenció a persones adultes

18-19 / Setmana Mundial de l'Activitat Física

20-21 / "Fantàstic Ramon" al Teatre Lliure

22-23 / Temps de Flors 2025: "En construcció..."



Índex

04.

Atenció infants

24-25 / Un any de col·laboració CDIAP-HJT

26-27 / L'ús de les pantalles en el desenvolupament de l'infant

05.

Emprenedoria per a l'Ocupació

28-29 / Acompanyant persones: L'equip EMS i el seu suport integral al Centre Especial de Treball

30-31 / Publicació del llibre: "Cuina fàcil i saludable" amb lectura fàcil

32-33-34-35 / Projecte de vida: Carles Amich

06.

Àmbit empresarial

36 / Aliments Onyar: una alimentació ecològica amb valor social

37 / Rentat de vehicles de la Fundació

38-39 / Impulsant el Territori amb Briolf

40-41 / 60 anys de valors compartits amb Costa Brava Mediterranean Foods del Grup Cañigueral

42-43 / Gala de Voluntariat: Fes-te voluntari!

Grup Fundació Ramon Noguera

Missió, visió i valors

El Grup Fundació Ramon Noguera és una organització social sense ànim de lucre que ofereix serveis a persones amb discapacitat intel·lectual i a nens amb trastorns en el desenvolupament al Gironès. Som una entitat referent al territori, sostenible i amb vocació de servei públic que treballa amb compromís i professionalitat. Anualment atenem més de 2.000 persones a través de les nostres diferents entitats:

**Fundació Ramon Noguera,
Fundació Montilivi i
Fundació Mas Xirgu.**





Missió

Garantir els drets i millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual, així com la de les seves famílies, i dels nens amb dificultats en el desenvolupament, contribuint a una societat més solidària i inclusiva.

Visió

Referent

Aspirem a consolidar-nos com una entitat social de referència, reconeguda tant a les comarques de Girona com al conjunt del país, per la nostra trajectòria històrica, la qualitat de la nostra feina i la força dels nostres valors.

Servei integral

Volem oferir un servei integral basat en el model d'Atenció Centrada en la Persona, des de la infància fins a la vellesa, centrat en els itineraris vitals de les persones amb discapacitat i les famílies a les que atenem i donem suport.

Aliances

Treballem col·laborativament i establim xarxes i aliances estratègiques amb empreses, administracions públiques i altres entitats socials per tal d'assolir un major impacte social.

Valors

Emprenedoria:

Creem oportunitats laborals per a persones amb discapacitat intel·lectual a través de l'empresa social, generant els recursos necessaris per al desenvolupament de les nostres activitats.

Compromís:

Desenvolupem les nostres activitats de manera eficient, eficaç i responsable amb les persones i l'entorn.

Innovació:

Mantenim una actitud dinàmica i proactiva per trobar noves vies que ens ajudin a atendre millor les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies.

Cooperació:

Fomentem la cooperació i la integració entre les àrees de gestió i operativa. Mantenim una actitud oberta per trobar oportunitats de col·laboració amb altres empreses, administracions i entitats socials.

Confiança:

Res del que fem tindria sentit si no servís per a obtenir la confiança del nostre públic. El nostre objectiu és mantenir una excel·lent qualitat de servei a través del respecte, el caràcter vocacional i la professionalitat dels nostres treballadors.

60

ANIVERSARI

GRUP



Fundació Ramon Noguera

ARRELATS AL TERRITORI

1965

Es constitueix l'Associació Pro-Minusvàlids Psíquics Àngelus



Primera associació de famílies de la província de Girona que impulsa i gestiona centres i serveis per a persones amb discapacitat intel·lectual.



1993

Obertura del nou Centre Especial de Treball

Es trasllada al Polígon Mas Xirgu de Girona el Centre Especial de Treball amb la cessió d'un solar per part de l'Ajuntament de Girona.

2003

Obertura Rentat de Cotxes

Sobre el servei de rentat de cotxes a les instal·lacions del Polígon Mas Xirgu de Girona com a part de les activitats del Centre Especial de Treball.



1984

Obertura del Centre Ocupacional de Montilivi

S'inicia l'activitat del Servei de Teràpia Ocupacional i el Servei d'Ajustament Personal i Social al taller de Montilivi.



1995

Constitució de la Fundació Ramon Noguera

El disseny del nostre logotip està inspirat en el dibuix de Leonardo Da Vinci conegut com "l'home de Vitruvi". L'escripció d'una ideala representen la nostra voluntat i compromís per l'excel·lència i la qualitat de vida de les persones.



2010

Obertura Residència Fontajau

La Fundació Ramon Noguera obre la residència al barri de Fontajau per oferir suport i atenció integral a persones amb discapacitat intel·lectual. Ampliant oferta de places del servei d'acolliment residencial.



Història de la Fundació

2011

Obertura CDIAP Salt



El 2011 la Fundació Ramon Noguera va obrir el Servei d'Atenció Precoç (CDIAP) de Salt per ampliar els seus serveis d'atenció a la infància amb trastorns en el desenvolupament.

Constitució del Grup Fundació Ramon Noguera



Es constitueix el Grup Fundació Ramon Noguera que agrupa la Fundació Ramon Noguera, la Fundació Mentilivi (àrea d'atenció a les persones) i la Fundació Mac Xirgu (àrea d'empresarietat per l'ocupació).

2016



Obertura Taller Degustació / Servei de Càtering

La Fundació impulsa nous projectes gastronòmics amb l'obertura del Taller Degustació i el servei de càtering col·lectivitat i esdeveniments.

2019

Nou obrador Aliments Onyar



La Fundació Ramon Noguera obre el nou obrador d'Aliments Onyar al Polígon Mas Xirgu de Girona, impulsant un projecte social d'ocupació per a persones amb discapacitat intel·lectual basat en l'elaboració d'aliments ecològics i de qualitat.

Obertura del Servei d'Orientació i Ocupació (SOO)

La Fundació Ramon Noguera posa en marxa el Servei d'Orientació i Ocupació per facilitar la integració laboral de persones amb discapacitat intel·lectual, oferint suport personalitzat i assessorament professional.



2013

Obertura de la botiga la Fundació

La Fundació Ramon Noguera obre una botiga de roba i complementos al costat de la seu central del Polígon Mas Xirgu de Girona. Mes endavant es transforma en una bugaderia i després Showroom d'Aliments Onyar que actualment s'hi troba.

2017

Incorporació de la Fundació Onyar-La Selva al Grup Fundació Ramon Noguera



2025

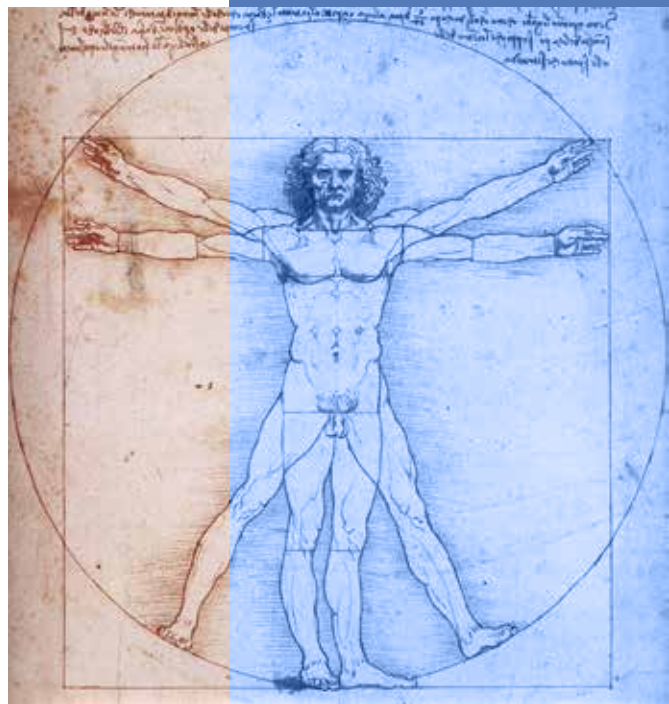
60 anys de Fundació!

Celebrem 60 anys treballant en dos nous projectes: una nova residència a Sant Daniel i un nou centre de dia i centre de formació Pla de Palau a Girona.



60è aniversari

El nostre logotip: una icona d'humanisme, equilibri i compromís



Darrere de cada símbol visual hi ha una història. El nostre logotip no és només una marca gràfica; és una declaració dels valors que ens defineixen i de la nostra mirada cap al futur. Inspirat en un dels dibuixos més icònics de la història de l'art i la ciència, el nostre logotip està inspirat en “**L'Home de Vitruvi**” de Leonardo da Vinci.

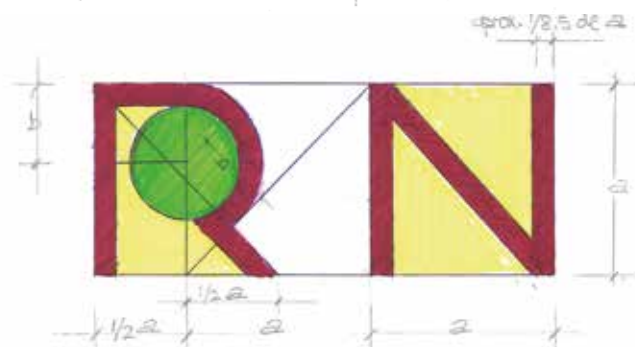
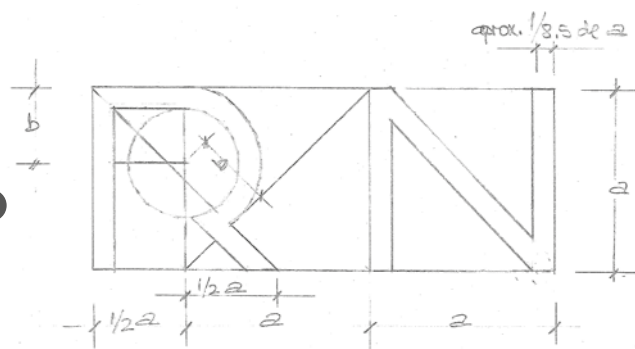
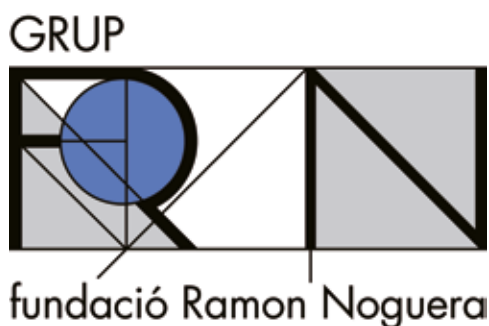
Aquest dibuix, creat a finals del segle XV, representa la figura humana perfectament proporcionada inscrita dins d'un cercle i un quadrat, com a símbol d'harmonia entre cos i univers, entre ciència i art, entre naturalesa i racionalitat. Leonardo no només volia plasmar proporcions anatòmiques, sinó reflectir l'ideal renaixentista de l'ésser humà com a mesura de totes les coses.

Un símbol que ens identifica

Inspirar-nos en aquest dibuix no va ser casualitat. Des dels nostres inicis, vam tenir clar que **la persona havia d'estar al centre** de tot el que fem. La nostra activitat, la nostra recerca constant per l'excel·lència i la nostra voluntat de millorar la qualitat de vida tenen com a punt de partida aquest mateix ideal: **posar l'ésser humà com a eix de referència**.

El nostre logotip tradueix visualment aquests valors. Les línies, les proporcions i la composició evocuen aquest equilibri entre ciència i humanisme, entre tecnologia i benestar.

És un símbol que parla del nostre **compromís amb la qualitat**, amb la **innovació responsable** i amb la **dignitat de les persones**.



Una evolució al servei del present

Amb el pas dels anys, el nostre logotip ha anat evolucionant, fidel als seus valors originals però adaptant-se a cada moment. Fa poc vam fer una **actualització subtil però significativa**, amb l'objectiu de modernitzar-ne la imatge sense perdre l'essència. Aquesta revisió ha aportat més claredat, millor llegibilitat i una major adaptabilitat als nous suports digitals i físics.

Aquest any 2025, coincidint amb una fita molt especial per a nosaltres, hem presentat una **versió commemorativa dels 60 anys**. Aquesta edició limitada incorpora un distintiu gràfic que celebra sis dècades de compromís, trajectòria i evolució constant, mantenint sempre el mateix esperit de servei i vocació.

Més que un disseny: una actitud

Aquest símbol que ens acompanya representa una manera d'entendre la nostra tasca: amb rigor, amb sensibilitat i amb una mirada crítica i constructiva sobre el món. Ens inspira a continuar treballant amb responsabilitat, sempre amb la voluntat de **construir un futur millor** per a tothom.

Amb aquest logotip, hem volgut expressar el que som, però també el que aspirem a ser. Perquè creiem que **la bellesa de les idees** pot anar de la mà de **l'impacte positiu sobre la societat**. I que darrere de cada traç, hi pot haver una història compartida.

Els padrins de la Fundació

Els padrins de la Fundació són persones que, en un moment determinat, van acceptar donar suport a la nostra tasca social. Per això, avui volem agrair-los públicament la seva col·laboració i el seu compromís amb la nostra causa. En motiu del 60è aniversari, els hem demanat que comparteixin amb nosaltres una frase sobre què representa per a ells la Fundació. Volem agrair-los sincerament aquest gest i, sobretot, el seu suport al llarg dels anys.

"Felicitats per saber trobar a la vida espais de solidaritat des de la creativitat i la innovació. Dedicar-vos als altres. Pensar en els altres. Reconduir vides, discretament, en el fer i desfer de cada dia. Aparença de petits gestos. Grandesa, generosa, de certesa. Acaroneu dubtes. Desperteu energies. Espavileu raons de pes. Feu que la incertesa respiri calma. Un gran reconeixement i admiració a tots els components de la Fundació Ramon Noguera".

JOSEP ROCA

A la Fundació Ramon Noguera, cada somriure, cada pas endavant, neix de la força d'emprendre, del compromís sincer, de la mà estesa, de la confiança mútua i de la innovació que canvia vides."

FERRAN VILA

"En parlar de la Fundació Ramon Noguera no parlem només d'integració, sinó d'una qualitat encara més plausible: la capacitat de dignificació, de posar l'ésser humà al centre dels valors que es defensen."

JOSEP FONALLERAS

"Per mi és un orgull ser padrí de la Fundació i soc feliç de veure com amb la vostra feina feu el món un xic més bonic!"

FEL FAIXEDAS

"La Fundació és emprenedoria, compromís, cooperació, confiança i innovació. I jo hi afe-

gira: el sacrifici, la generositat, l'empatia, la determinació i la gironeïtat, barreja de giro-nina i idoneïtat. Valors que la fan única."

MARTÍ GIRONELL

"Admiro profundament la Fundació Ramon Noguera, perquè per mi és molt més que una entitat. És un referent d'innovació, emprenedoria, compromís, dedicació i humanitat, que transforma i dignifica cada dia la vida de moltes persones i enriqueix la nostra societat."

MARIA ROSA TERRADELLAS

"La Fundació Ramón Noguera és un de tants exemples vius, actius i de proximitat, que ajuden a construir una societat més inclusiva, més solidària i sempre arran del poble. Un oasi d'humanitat."

MARTÍ PERAFERRER

"Tots fem massa coses i moltes no tenen cap sentit. En canvi el que fa la Fundació Ramon Noguera té tot el sentit del món, gràcies, moltes gràcies i seguiu així, no pareu!!!"

SALVADOR SUNYER

"La petjada de la Fundació Ramon Noguera després de seixanta anys és d'una intensitat i una profunditat enormes. L'impacte social i la creació d'oportunitats pels usuaris dels serveis de la Fundació només el poden valorar i ponderar les famílies que hi han trobat acollida i escalf pels seus membres amb necessitats especials. Com tantes altres iniciatives de la societat civil si la Fundació no existís s'hauria d'inventar."

JOAQUIM NADAL

"Des de fa 60 anys, Fundació Ramon Noguera crea oportunitats per a que les persones amb discapacitat puguin tenir una vida digna i amb sentit. Els fruits d'aquestes primeres sis dècades han estat excepcionals, gràcies a la visió de les persones fundadores i a l'esforç i tenacitat de centenars de persones

que han contribuït a edificar aquesta magnífica obra. El llegat que acumula la Fundació ja és patrimoni de tots els gironins. Enhorabona i Gràcies!”

SALVADOR MANEU

“Per a mi, la Fundació Ramon Noguera és llum i oportunitat. És un espai on cada persona troba el suport per créixer, somiar i demostrar que tothom té un valor únic per aportar al món.”

MIREIA VIDAL

“La Fundació Ramon Noguera per a mi és sempre una font d’inspiració i sobretot exemple d’innovació social. Sempre han estat capdavanters en interpretar les necessitats de les persones del present i posar-se en marxa a treballar per imaginar el futur. Aquesta capacitat de consolidar el present i crear contínuament el demà, és pròpia d’aquesta entitat.”

MOHAMED EL AMRANI

“Soc molt fan de tot el que fa la Fundació, perquè al seu voltant sempre s’hi respira bon rotllo i professionalitat.”

RAFEL NADAL

“Des del record entranyable cap a tota la família Noguera-Hosta, felicitats a tota la gent que heu anat fent créixer i consolidar La Fundació Ramon Noguera, en aquests 60 anys de feina solidària en favor de gent que necessitava a nivell humà i de recursos, tots aquests serveis que heu posat a la seva disposició.”

ALBERT MATEOS

“La Fundació Ramon Noguera és un jardí d’oportunitats on cada persona floreix amb llum pròpia, gràcies a unes arrels profundes de compromís i amor pel que és essencial.”

IOLANDA BUSTOS

“En una societat que calla davant la desigualtat, vosaltres feu soroll. I del bo.”

ÒSCAR CAMPS

“Ajudar i compartir la vida, és el que porta a terme la Fundació Ramon Noguera”.

GUILLEM TERRIBAS



La impressió 3D al servei de les persones. Projecte Rehab-Lab

Aquest 2025 hem fet un pas endavant en la nostra aposta per la innovació i les noves tecnologies al servei de les persones.

Ens hem unit al **Projecte Rehab-Lab**, una xarxa d'organitzacions expertes en l'àmbit de la discapacitat, la tecnologia i la innovació l'objectiu del qual es oferir solucions personalitzades amb impressió 3D per millorar l'autonomia i la qualitat de vida de persones amb necessitats funcionals.

La xarxa esta liderada per la **Fundació iSocial**, l'objectiu de la qual es promoure la innovació al sector dels serveis socials. També compta amb el suport de **Fundació CIM-UPC** (Centre d'Innovació i Tecnologia de la Universitat Politècnica de Catalunya) i l'empresa Avinent Group i amb la col·laboració de la xarxa europea Rehab-Lab.

Diferents entitats del territori ens hem unit en aquesta xarxa a través de la qual podem compartir els coneixements i els dissenys de les peces creades.

Les entitats adherides actualment som aquestes: **Institut Guttmann**, Fundació Ampans, Grup Alba, Fundació Aspace, Grup Mifas, Associació Aspid, Associació Esclat, Fundació Maresme, Grup Auria, Fundació Onada, Fundació Althaia, **Fundació Ramon Noguera**.

A les nostres instal·lacions hem creat un **FabLab**, espai per atendre la persona usuària i co-dissenyar les ajudes funcionals, i on també hi trobem la impressora 3D, un ordinador per fer els dissenys i tot el material necessari (filaments, eines, etc.).

Des del **FabLab** es generen els dissenys dels ajuts funcionals que serveixen per impulsar

l'autonomia i benestar de les persones millorant aspectes com la mobilitat, la cura personal, la comunicació, les activitats de la vida diària, i altres habilitats essencials del dia a dia.

Per assegurar una implementació correcta i efectiva d'aquesta tecnologia, professionals de l'àrea d'adults de la Fundació han realitzat sessions formatives a la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC). També comptem amb un practicant d'enginyeria i el seguiment i suport continu de les Fundacions iSocial i CIM UPC.

La integració de la impressió 3D als nostres serveis suposa múltiples avantatges:

Personalització

Els dispositius es dissenyen a mida, tenint en compte les necessitats i preferències individuals de cada persona.

Rapidesa en la producció

La tecnologia d'impressió 3D permet una fabricació més àgil dels ajuts, reduint els temps d'espera.

Apoderament

La participació activa de les persones usuàries en el procés de disseny fomenta la seva implicació i satisfacció amb el resultat final.

Peces elaborades al nostre FabLab:

- **Allargador de palanca de fre de la cadira de rodes:** es tracta d'un allargador adaptat que permet a la persona poder frenar la seva pròpia cadira de rodes amb facilitat, potenciant la seva autonomia.

- **Suport en una de la cadira:** es tracta d'una peça que s'acobla a la cadira permetent que la persona adopti una postura corporal correcta, evitant la curvatura de l'esquena o inclinacions laterals del cos.

- **Plantilla per resseguir pètals de cartró-pedra:** es tracta d'una plantilla feta especialment per aquelles persones que tenen problemes de motricitat fina en les extremitats superiors. Això permet que la persona pugui participar del procés d'ocupació terapèutica.

- **Suport de subjecció de plats:** es tracta d'un suport que s'acobla al plat amb l'objectiu que qualsevol plat (independentment de la seva mida) quedi fixat a la taula, evitant rellicsades. D'aquesta manera la persona guanya autonomia a l'hora dels àpats.

La nostra adhesió a la xarxa Rehab-Lab no només ens permet millorar els serveis que oferim, sinó que també ens situa en una posició privilegiada per compartir coneixements i experiències amb altres entitats del sector. Aquesta col·laboració ens impulsa a continuar explorant noves tecnologies i metodologies que contribueixin a la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

*Cristina Marco, coordinadora STO i llars i
Eduard Muñoz treballador social*





Projectes de futur: **Nou centre de dia Pla de Palau**

Un nou espai al servei de les persones: neix el Centre d'Activitats Fundació Ramon Noguera Pla de Palau.

Des de la Fundació Ramon Noguera continuem treballant per generar espais inclusius, innovadors i centrats en les persones.

En aquesta línia, presentem amb il·lusió un dels nostres projectes de futur més esperançadors: el nou **Centre d'Activitats Fundació Ramon Noguera Pla de Palau**.

Aquest nou equipament estarà ubicat als baixos del complex residencial emplaçat entre els carrers Saragossa, Tordera, la plaça de Manuel de Vázquez Montalbán i el pasatge adjunt, una zona amb gran potencial comunitari. La Fundació ha adquirit la totalitat d'aquesta planta baixa amb la voluntat de transformar-la en un espai viu i funcio-

nal, pensat per oferir serveis d'atenció a les persones.

El projecte contempla l'adequació i reforma d'una part d'aquests locals per acollir un nou Servei de Teràpia Ocupacional, així com un Centre Formatiu destinat a formar professionals en l'àmbit d'atenció a les persones.

L'objectiu és oferir un entorn adaptat i estimulant on es puguin desenvolupar activitats formatives, terapèutiques i de promoció de l'autonomia personal i social.

Aquest nou centre no només permetrà ampliar l'oferta de serveis que oferim, sinó que també reforçarà el nostre compromís amb la inclusió, el benestar i el desenvolupament integral de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Amb aquest projecte, volem seguir posant les persones al centre de tot allò que fem, creant oportunitats, trencant barreres i construint una societat més justa i accessible per a tothom.



Llançament nova web

Un nou pas en la millora de la comunicació i l'accés als serveis

Estem molt contents de compartir amb tots vosaltres el llançament de la nostra nova pàgina web!

Des de la Fundació Ramon Noguera, creiem que aquest és un gran pas per millorar l'accés a la informació sobre els nostres serveis, projectes i activitats, i per facilitar la comunicació amb totes aquelles persones que volen conèixer millor la nostra tasca social.

La nova web, disponible a www.grupfrn.cat, presenta un disseny modern i una estructura més intuïtiva, pensada per ajudar a visitants, familiars, professionals i col·laboradors a trobar la informació que necessiten de manera ràpida i fàcil.

Hem treballat molt per garantir que la plataforma sigui accessible per a tothom, amb especial atenció a les persones amb diferents capacitats.

Aquest llançament de la nova web reflecteix la nostra voluntat constant d'adaptar-nos a les noves tecnologies i millorar la nostra comunicació amb la societat.

Els principals objectius que han motivat aquest canvi són:

- Disposar d'un entorn digital més modern, accessible i intuïtiu.
- Fer més visibles i entenedores les línies de servei de la Fundació.

**Us convidem a
visitar-la i a
seguir-nos per
estar al corrent
de totes les
nostres novetats
i projectes!**



www.grupfrn.cat

- **Potenciar la connexió amb la comunitat.**

- **Facilitar l'accés a serveis, informació i projectes per a usuaris, famílies i col·laboradors.**



Setmana Mundial de l'Activitat Física (SMAF)

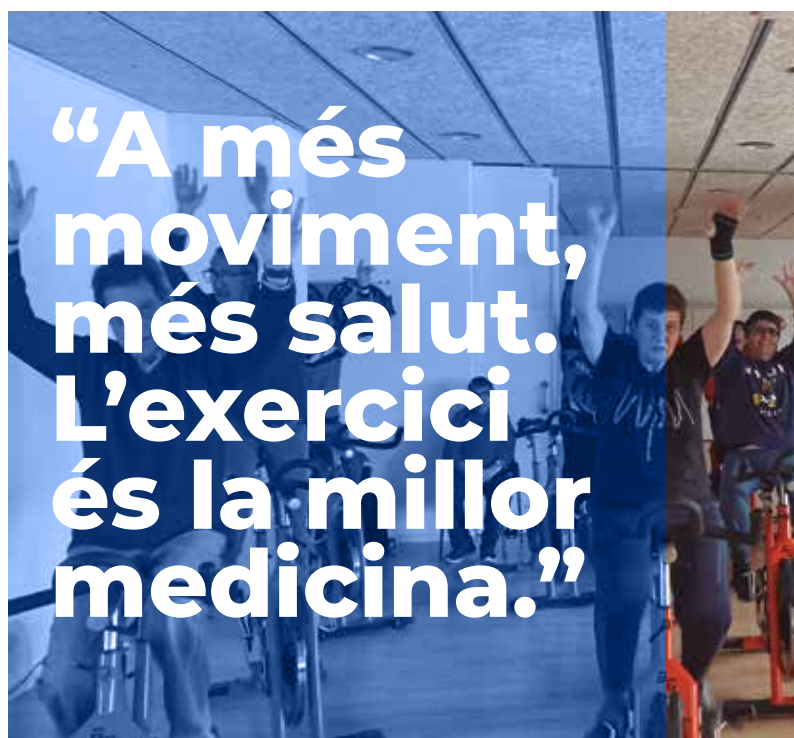
El passat 6 d'abril de 2025 es va celebrar el Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF).

Ens agrada innovar i ser creatius, i ja fa 8 anys que les activitats físiques les programem al llarg de tota una setmana.

Celebrant d'aquesta manera la nostra **Setmana Mundial l'Activitat Física (SMAF)**.

Una setmana plena de noves activitats per fomentar la salut i combatre el sedentarisme.

Gràcies al potent programa d'Activitat Física que desenvolupem a la Fundació hem convertit l'activitat física en un hàbit i el nostre lema és:



La planificació va ser la següent:



La novena edició d'aquesta setmana activa, està composta de moltes activitats que han estat programades perquè 200 persones usuàries de les Residències i Centres de dia de la Fundació en gaudeixin.

Dilluns

Sessió de Ciclisme Indoor, a càrrec de Cesc Massó. Lloc: Pavelló Municipal de Sant Julià de Ramis.

Sessió orientada a la música dels 80, aquesta jornada va tenir una connexió amb tot el que esdevindria la resta de setmana.

Dimarts

Torneig d'Atletisme, 40 metres llisos.

Lloc: Pavelló Municipal de Palau a Girona.

Torneig amb fases classificatòries, on la competició hi era molt present.

Dimecres

Macro ruta saludable pel màgic entorn de l'Estany de Banyoles. A la vora de 50 persones usuàries es van marcar l'objectiu de fer la volta a l'Estany.

Dijous

Sessió d'Aeròbic. Lloc: Pavelló Municipal de Llagostera.

70 persones usuàries van ballar unes 10 coreografies, treballades a les sessions d'activitat física, i que tenien la oportunitat de pujar a una tarima per mostrar l'aprenentatge. Seguidament la instructora d'aeròbic, Karen, ens va fer ballar a ritme d'Abba, amb el corresponent atrezzo.

Finalment, vam fer una coreografia conjunta a ritme de "Sweet Caroline", monitors i persones usuàries amb l'alcalde i les regidores de l'Ajuntament de Llagostera.

Divendres

Es va planificar un **Duatló**, sortint des del Centre Ocupacional Montilivi, fins a la Piscina Municipal de Can Gibert del Pla. Un cop allà es van fer 10 piscines en estil lliure.

I fins aquí la Setmana Mundial de l'Activitat Física 2025! L'any que ve més i millor!

*Cesc Massó Fraile, professional activitat física
Grup Fundació Ramon Noguera.*

“FANTÀSTIC RAMON” al Teatre Lliure

Nova proposta teatral de Clàudia Cedó, l'alma mater d'Escenaris Especials des de fa disset anys. Una comèdia amb tocs fantàstics que vol reflexionar sobre l'exclusió, la dependència, la sobreprotecció i la convivència familiar amb un fill amb discapacitat.

Santa Aurora de la Pietat era un poble normal, ple de gent normal que feia coses normals... fins que la Clara i en Josep van tenir el seu fill, un nen radicalment diferent: en Ramon.

Un viatge a un petit poble tan tancat que hi afloren els monstres més íntims, travessat per l'amor, la tendresa, l'humor negre i la maldat.

I una pregunta: sabem com gestionar l'arribada de l'altre, del diferent, del que surt d'allò que en diem normalitat?

Entrevistem a:

Andrea Alvarez, Mercè Mendez, Judit Pardas i Jordi Galià, actrius i actor de la Fundació Ramon Noguera.

Fa més de 15 anys que fan teatre amb Escenaris Especials i al llarg d'aquests anys han crescut com a actrius i a actor.

El passat mes d'abril al Teatre Lliure va tenir lloc la representació de l'obra de teatre “**Fantàstic Ramon**”. L'obra és dirigida per Clàudia Cedó i interpretada per actors amb discapacitat i sense.

Parlem amb l'Andrea, la Judit, la Mercè i en Jordi perquè ens expliquin la seva experiència:

És la primera vegada que participeu en una obra de teatre professional?

Andrea, Judit i Mercè- No, la segona

Jordi- sí, és la primera

A quina altra vaiu participar?

Andrea, Mercè, Judit- l'any 2021 vam participar a “Mare de “Sucre” que es va representar al TNC (Teatre Nacional de Catalunya).

A més de “Mare de Sucre” se n'ha fet un curtmetratge que es diu “De Sucre” i que s'estrena el dissabte 14 de juny al cinema Truffaut de Girona.

Andrea- ah i va ser premiat com a millor curtmetratge del Premi jurat jove i menció especial al Festival SEMICI de Valladolid.

Vosaltres fa molts anys que feu teatre amb Escenaris Especials, on assageu normalment?

Andrea- durant l'any assagem els dimarts tarda al Centre Cívic Mercadal-Barri Vell i cada any fem una representació a final de curs. Aquest any es diu “La fi del món”

Judit- sí, representem l'obra a Banyoles i a Girona

Mercè- i el grup de teatre de Cassà també la representen a Cassà

Jordi- al Centre Cívic Mercadal-Barrivell, tots els dimarts de 17:30h a 19h

Per l'obra "Fantàstic Ramon", on va fer els assajos?

Andrea i Mercè- Assajàvem a Barcelona al Teatre Lliure

Judit- que era molt maco i estava molt bé

Jordi- els primers assajos els vam fer a Banyoles i després ja vam anar a Barcelona, abans de l'estrena i la preestrena ja assajàvem al Teatre Lliure.

On vivíeu i amb qui?

Andrea- Vivíem amb educadors molt macos, jo dormia amb la Mercè. També estava al pis amb nosaltres en Marc Buixaderes, la Claudia Cedo, l'Anna del Barrio, la Irene Nogue, la Marina Airaudó també es quedava de tant en tant. L'Alegria ens acompanyava amb el bus per anar al teatre.

Judit- vivíem en un pis que ens va deixar en

Jordi- i a la Sagrada família i Hospital Sant Pau, també al mercat del Born i al Museu de les Dressanes

Com considereu l'experiència?

Andrea- a mi m'ha agradat molt l'experiència

Judit- a mi també, em vaig comprar unes ulleres, va ser el meu aniversari i ho vam celebrar

Mercè- molt bé m'ha agradat molt

Jordi- molt bona, ara volem que surtin bolos

Us agradaria repetir-la?

Andrea- Sí molt!

Judit- estic cansada ara no ho sé.

Mercè-sí molt!

Jordi- home esclar ens agradaria molt i molt



INTÈRPRETS: Andrea Álvarez -Candela, Marc Buxaderas- Pare Prudenci, Francesc Ferrer -Josep, Jordi Galà- Innocent, Xicu Masó -Doctor Valentí, Mercè Méndez- Eva, Anna Moliner -Clara, Edgar Murillo -Esteve, Judit Pardàs -Puri, Vanessa Segura -Margarida, Kathy Sey -Sofia, Ninot -Ramon

Max que és el germà de la Mònica que surt a Plats bruts, una sèrie que es diu Plats bruts. Anàvem amb bus, amb metro...

Mercè- jo dormia amb l'Andrea.

Jordi- vivíem a Gran via, hi estàvem molt bé era un pis molt maco, amb els monitors estàvem molt bé. Amb la Irene estàvem molt bé. Jo també vaig sortir a la tele a TV3 que em van fer una entrevista amb la Clàudia.

A part dels assajos quines altres activitats fèieu?

Andrea- vam anar al zoo

Judit- i a la Casa Lego, i per Sant Jordi vam anar a la rambla

Mercè- i al Museu de la xocolata

Quines altres obres teniu pendents de representar ara?

Andrea, Mercè i Jordi- "La fi del món" el dissabte 31 a la Planeta de Girona. És l'obra que fem amb tot el grup de teatre de Girona i que assagem durant l'any

Judit- jo només miraré, estic cansada, però al mes de juliol aniré a cantar al Liceu

Digueu un desig de futur

Andrea- Fer més teatre i si pot ser cinema

Judit- descansar que ja en tinc prou

Mercè- jo també vull fer més teatre

Jordi- tornar a fer el gran espectacle a on sigui al teatre més gran d'Espanya o Catalunya.

La Fundació Ramon Noguera participa a la 70a edició de “Girona, Temps de Flors” amb el projecte

“En construcció...”

Un any més, la Fundació Ramon Noguera se suma a una de les cites més emblemàtiques del calendari gironí: Girona, Temps de Flors. En aquesta 70a edició, que es va celebrar del 10 al 18 de maig, la nostra entitat va col·laborar en el muntatge floral “En construcció...”, ubicat en un dels espais més icònics de la ciutat: els Banys Àrabs.

Gràcies a la implicació de la Fundació “la Caixa” i de CaixaBank —un dels patrocinadors principals de l'esdeveniment—, les persones dels nostres Serveis de Teràpia Ocupacional (STO) de Girona i Llagostera han participat activament en la creació d'elements decoratius inspirats en el món de la construcció que simbolitzen que tot es pot construir de nou. Aquestes peces, que inclouen figures de paper i objectes simbòlics, han estat integrades dins d'una escenografia que representa una bastida de bambú arrelada al pou central del recinte, tot envoltat d'una explosió de natura i flors.

La vicepresidenta de la Fundació Ramon Noguera, Pepita Perich, ha volgut posar en valor la continuïtat de la nostra participació en aquesta mostra: “Temps de Flors s'ha consolidat com un espai de referència per fer visibles les capacitats creatives de les persones amb discapacitat intel·lectual. És una oportunitat per compartir la seva mirada, connectar amb la comunitat i reivindicar l'art com a llenguatge universal, inclúsiu i transformador.”

Des de la Fundació, celebrem aquesta col·laboració que ens permet reforçar vincles amb el territori i seguir apostant per una societat més inclusiva.





Un any de col·laboració CDIAP-HJT

El CDIAP del Gironès de la FRN i l'Hospital Josep Trueta, concretament l'equip de Neuropediatria, van signar un projecte de col·laboració el passat juliol del 2024.

Un any després, la Dra Dolors Caselles (DC), Neuropediatra, i l'Olga Casas (OC), Directora Tècnica del CDIAP del Gironès, s'han reunit per a valorar aquesta col·laboració.

El juliol de 2024, vau iniciar una col·laboració entre el Servei de Pediatria de l'Hospital Josep Trueta i el CDIAP de la Fundació Ramon Noguera. Quin era l'objectiu principal?

DC: L'objectiu principal era el d'apropar l'atenció Neuropediàtrica al territori, perquè les famílies tinguin una assistència més propera, personalitzada i eficient. Això implica evitar desplaçaments innecessaris a

l'Hospital, reduir llistes d'espera i millorar la coordinació entre tots els professionals que intervenen en el desenvolupament infantil.

OC: Era el de posar en marxa un projecte pilot, per treballar plegats i aprendre els uns dels altres, sempre pensant en com millorar el servei i la vida dels infants i de les seves famílies. Per un altre costat, ampliar el servei de Neuropediatria del CDIAP amb la col·laboració de l'equip del HJT reduint la llista d'espera i disposant de més temps en l'execució de les visites.

Com s'organitza aquest nou model d'atenció perquè sigui realment més accessible?

DC: La clau és que els equips de Neuropediatria i CDIAP, treballin colze a colze en un mateix entorn. Això ens permet fer valoracions inicials i seguiments al mateix centre de desenvolupament infantil, on l'infant ja rep les seves sessions. Amb aquesta proximitat guanyem temps, compartim informació en temps real i adaptem les intervencions de manera més àgil.

OC: Aquest nou model parteix per un costat que l'equip de Neuropediatria faci les visites dels infants atesos en els dos serveis, HJT i CDIAP, i ho centralitzi en el context del propi CDIAP de Girona i de Salt.

Quins avantatges aporta treballar físicament junts?

DC: Ens dona una visió global i compartida del nen i la família. Podem contrastar punts de vista, ajustar teràpies immediatament i garantir coherència entre diagnòstic i tractament. Això millora la qualitat de l'atenció, enriqueix la nostra pràctica professional,

fomenta el treball en equip i, sobretot, crea un espai de confiança més humà per a les famílies.

OC: Penso que és molt important, l'agilitat en les demandes, els tràmits i/o proves, i l'obtenció dels resultats i per descomptat tenir a l'equip de Pediatria de l'Hospital de referència de la província de Girona, treballant in situ amb el nostre equip, és molt enriquidor. Tenir l'oportunitat de compartir l'accés a la informació clínica de l'infant. També en els seguiments d'infants amb prematuritat o altres riscos, hem evitat duplicitat de serveis i agilitat.

Des que va començar la col·laboració, quants infants heu atès i per quines casuístiques principals?

DC i OC: Fins ara hem atès 157 infants. La majoria han estat valoracions inicials. Els motius de consulta més freqüents han estat:

- Trastorns de l'Espectre Autista (TEA)
- Retard global del Desenvolupament
- Risc Neurològic en nadons prematurs
- Retard en l'adquisició del Llenguatge

Quin impacte té tot això en el dia a dia de les famílies?

DC: Evitem derivacions a l'hospital que haurien suposat més temps d'espera i despeses logístiques (transport, aparcament, permisos laborals). Les famílies reben el mateix servei —o millor— en un entorn que ja els és familiar i proper.

OC: Per les famílies és facilitar-los les coses, menys duplicitat i sobretot que veuen que ens coordinem i que anem tots a una, donant més valor a la nostra feina, més confiança i seguretat que hi ha traspàs d'infor-



mació entre les diferents disciplines i serveis. Per les famílies i els infants és possiblement més atractiu assistir al CDIAP, donat que és un entorn que coneixen i amb el que ja estan familiaritzats.

I per als professionals implicats?

DC: Augmenta la satisfacció professional, perquè veiem resultats més ràpidament i compartim la responsabilitat clínica en un equip multidisciplinari cohesionat. També ens permet aprendre mútuament i oferir una resposta més integral a les necessitats complexes del Neurodesenvolupament.

OC: Per l'equip del CDIAP molts avantatges! Tal com diu la Dolors, l'agilitat envers les gestions, tenir una resposta més ràpida i facilitar les derivacions pel que fa a la realització de proves complementàries i informació i coneixements sobre temes mèdics i, alhora, saber com interpretar i/o comprendre els resultats de les diferents proves per influir en la intervenció terapèutica. Considero que ha sigut un encert fer aquest projecte i un gran avanç que estiguin in situ al CDIAP.

Mirant al futur, quins reptes o expansions preveieu?

DC: Volem consolidar el model i ampliar-lo a altres territoris i especialitats pediàtriques. També treballarem per integrar dades clíniques de manera digital, reforçar la formació conjunta i seguir reduint les llistes d'espera perquè cap infant amb risc es quedi sense la intervenció que necessita a temps.

OC: Que aquest projecte suposi un exemple i un model a seguir per altres territoris i seguir avançant en la millora continuada.





L'ús de les pantalles en el desenvolupament de l'infant

L'augment en el consum de pantalles està directament relacionat en el retard en el desenvolupament dels infants.

El CDIAP del Gironès de la FRN, ha participat conjuntament amb altres 5 CDIAPs i l'equip ERIDIQV de la Universitat de Girona, amb una recerca sobre l'efecte de les pantalles en el Desenvolupament Infantil.

L'interès que ens va portar a realitzar aquesta recerca, partia de l'augment en els darrers anys, de les consultes en els CDIAPs per retard de llenguatge i parla, i dificultats en la relació i interacció.

Arrel de l'increment de l'ús de pantalles en les famílies, les professionals dels CDIAPs promotores de l'estudi, es van plantejar dues hipòtesis:

1) Un major consum de pantalles dels infants atesos en el CDIAP, estava relacionat amb un

major retard en el desenvolupament de les àrees socials i del llenguatge.

2) El consum de pantalles dels progenitors, estava relacionat amb el consum de pantalles dels infants.

La mostra de l'estudi estava formada per 164 infants, d'entre 16 i 48 mesos, atesos als CDIAPs participants: Gironès FRN, Integra Garrotxa, Baix Empordà, Osona i Pla de l'Estany.

Les famílies van respondre a dos qüestionaris: un sobre la dinàmica familiar i els hàbits de consum de pantalles, on es recollia informació sobre el consum de pantalles dels infants i dels seus progenitors, incloent-hi el moment del dia i el motiu d'ús, i un inventari del comportament, Child Behavior Checklist, (CBCL), per a l'avaluació de la conducta que presentaven els menors. També es recolliren dades sobre les activitats diàries dels infants (com el joc o la lectura de contes) i dades sociodemogràfiques de la família (nivell d'estudis, professió, etc.).

Les professionals dels CDIAPs, van administrar un test de Desenvolupament Infantil, BDI (Battelle Developmental Inventory, Newborg et al., 2011).

D'aquest estudi, es conclou que **hi ha un efecte entre més hores de consum de pantalles en la primera infància i major retard en el desenvolupament psicomotor** (desenvolupament del llenguatge, dificultats socials i problemes de conducta).

Els resultats també apunten **que el context i la manera en què s'ofereixen les pantalles influeixen significativament en la salut emocional dels infants**.

Pel que fa a la conducta, també s'ha observat una correlació entre **més hores de consum de pantalles i una major puntuació en les escales de comportament d'ansietat, reactivitat emocional, retraïment social, dificultats en el desenvolupament de les habilitats socials i el comportament oposicionista desafiant**.

A major consum de pantalles per part de la família, augmenta l'ús dels infants pel que fa a la TV. El 90% dels infants miren la televisió (TV), mentre que un 58% estan en con-

tacte amb el mòbil i un 35% amb la tauleta, sense observar diferències per gènere.

En relació amb el **motiu** que tenen els pares a l'hora de deixar la pantalla als seus fills, s'observa que en el cas dels **infants de 2 a 4 anys**, és significativament més freqüent deixar-la **quan ho demanen** (43,2%) i **per divertir-se** (34,1%). Pel que fa al grup d'infants d'entre **1,5 i 2 anys** se'ls hi ofereix més per **tranquil·litzar-se** (51,6%), perquè **mengin** (38,7), perquè **no molestin** (19,4%) i perquè **s'adormin** (6,5%), malgrat les diferències no són estadísticament significatives.

Un altre resultat rellevant és que a **més moments del dia usant les pantalles augmenta la conducta agressiva en l'infant**.

Els **moments del dia**, en què els infants utilitzen més les pantalles **són a casa per jugar i per menjar** (entorn el 40% i el 50%) i, en menor percentatge, per **anar a dormir** (20%).

De forma significativa **es deixen més les pantalles per jugar a casa, a la franja de 2 a 4 anys**, en comparació als infants menors de 2 anys.

Només un 2,6% dels infants de la mostra, no tenen contacte amb les pantalles, i un 2% realitza un consum excessiu.

El nivell educatiu dels progenitors pot esdevenir un factor de protecció enfront de les pantalles. Els infants amb progenitors d'estudis superiors, presenten menor prevalença de puntuacions clíniques, tant pel que fa al desenvolupament com al comportament.

Els resultats obtinguts permeten destacar **unes recomanacions i aspectes a tenir en compte** en el nostre treball clínic en el CDIAP.

- Evitar l'exposició a les pantalles dels infants de 0-3 anys, atès l'impacte que pot tenir en el seu desenvolupament en les primeres etapes de la vida, en línia amb les recomanacions internacionals.
- S'alerta de l'impacte de les pantalles en el desenvolupament del llenguatge i la conducta dels infants menors de 4 anys.
- Les pantalles no són joguines i cal potenciar el joc lliure, de rol i tranquil, així com les interaccions cara a cara amb els progenitors.

*Olga Casas Masjoan
D. Tècnica CDIAP del Gironès FRN.*

Acompanyant persones

L'equip EMS i el seu suport integral al Centre Especial de Treball

El Centre Especial de Treball (CET) de la Fundació constitueix una peça clau en la generació d'oportunitats laborals per a persones amb discapacitat intel·lectual. El CET no només és un entorn de treball adaptat, sinó també una estructura productiva que contribueix activament a l'economia social, oferint serveis amb criteris de qualitat i eficiència.

L'equip EMS té com a tasca principal acompanyar les persones amb discapacitat treballadores del Centre Especial de Treball de la Fundació en el seu desenvolupament social i laboral. Durant l'any 2024, hem acompanyat un total de 224 persones, aquesta xifra reflecteix el compromís ferm de la Fundació amb la inclusió laboral efectiva i la consolidació d'un model de treball adaptat, estable i digne.

L'equip EMS desenvolupa una funció essencial dins d'aquest marc, proporcionant un suport integral i especialitzat. Aquest suport es concreta en l'acompanyament al lloc de treball, la facilitació de l'adaptació a les tasques productives i la implementació de plans de treball personalitzats que tenen en compte les motivacions, interessos i necessitats de cada persona. L'objectiu és garantir una inserció laboral estable, significativa i ajustada a la realitat de cada persona treballadora.

A més, l'equip està format per professionals

de diversos àmbits, com psicologia, treball social, pedagogia i personal de suport de les àrees productives. Aquesta diversitat ens permet abordar les necessitats de les persones des de diferents perspectives, oferint un suport integral i adaptat a cada situació. Des de la valoració inicial i la detecció de necessitats fins a la implementació de plans d'acompanyament individualitzats, treballem al dia a dia i de manera coordinada amb la secció productiva, així com també amb empreses, famílies i altres recursos socials o sanitaris, generant una xarxa de suport i continuïtat que facilita la inclusió efectiva de les persones amb discapacitat en la societat i el mercat laboral.

La nostra metodologia d'acompanyament es basa en un enfocament personalitzat, on cada persona és el centre del procés.

Ens assurem que cada persona rebi el suport necessari per assolir els seus objectius, prèviament pactats en un pla de treball flexible i revisable. Utilitzem tècniques d'orientació laboral, formació en habilitats socials i professionals, i suport emocional per garantir un desenvolupament integral.

Treballem amb models com la Planificació Centrada en la Persona (PCP), el model de Qualitat de Vida i el Treball amb Suport per assegurar una inclusió efectiva i duradora en el mercat laboral i la societat.

Aquests últims anys hi ha hagut un canvi de

paradigma del que era USAP a EMS, suposant una transformació en la nostra manera d'acompanyar les persones amb discapacitat. Hem evolucionat d'un model basat en la protecció a un enfocament que posa al centre l'empoderament i la inclusió activa de les persones amb discapacitat en la societat i al mercat laboral. Aquest nou paradigma es reflecteix en la incorporació de metodologies innovadores que ens permeten oferir un suport més personalitzat i efectiu. Així, no només ajudem les persones en l'àmbit laboral, sinó que també les acompanyem en el seu desenvolupament personal i professional, fomentant la seva autonomia, confiança i participació activa a la comunitat.

És important destacar que, per a moltes persones amb discapacitat intel·lectual, el CET representa l'única via d'accés al món laboral. En aquest sentit, el CET no és un recurs transitori, sinó un entorn de treball digne i necessari, on es reconeix el valor de la diversitat i es promou la igualtat d'oportunitats.

Tot i que des de l'equip EMS es dona suport a aquelles persones que expressen la voluntat de fer el salt a l'empresa ordinària, aquest procés es fa sempre des del respecte a la

decisió individual i amb un acompanyament tècnic acurat que inclou la coordinació amb les empreses col·laboradores, la sensibilització del teixit empresarial i el seguiment continuat de les persones que accedeixen a entorns laborals ordinaris.

No obstant això, la nostra missió principal continua sent la consolidació del CET com a espai de treball inclusiu, productiu i adaptat, on les persones amb discapacitat puguin desenvolupar una carrera professional completa i satisfactòria.

La part més gratificant de la nostra feina és veure com les persones que acompanyem aconseguen superar obstacles i assolir els seus objectius. Cada èxit, per petit que sigui, és una gran victòria per a nosaltres. Ens omple d'orgull veure com les persones guanyen confiança en elles mateixes i troben el seu lloc en la societat.



Cuinar amb sentit

Un projecte per a l'autonomia i la salut



Des del Servei d'Orientació i Ocupació (SOO) de la Fundació Ramon Noguera ens fa molta il·lusió compartir una iniciativa que combina inclusió, salut i empoderament: la publicació d'un llibre de cuina fàcil i saludable, adaptat en lectura fàcil i pensat per fomentar l'autonomia de les persones amb discapacitat intel·lectual a través de la cuina i l'autocura.

Aquest projecte va néixer arran d'una formació sobre accessibilitat cognitiva i lectura fàcil que vam realitzar des del nostre equip.

En aquest espai d'aprenentatge i intercanvi vam tenir l'oportunitat de connectar amb l'Eugènia Salvador, formadora i directora de l'Associació Lectura Fàcil.

Dues de les experiències que li vam presentar van despertar un interès especial:

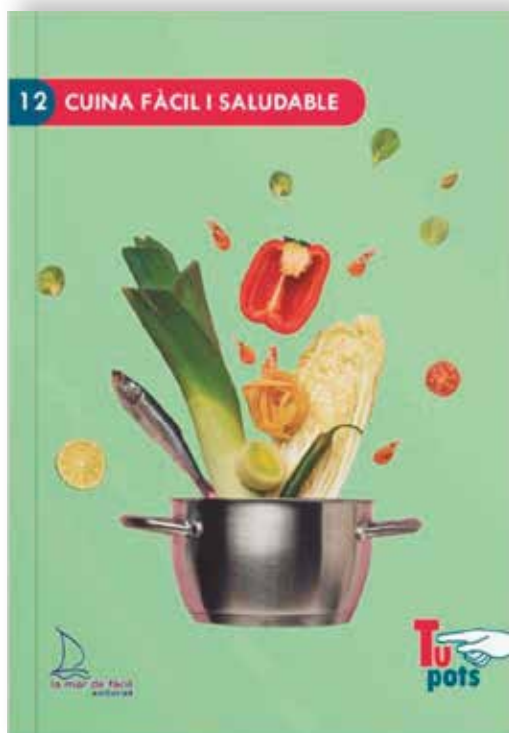
L'Hort Ecològic,

un projecte educatiu amb l'alumnat de formació, on es treballen competències bàsiques, es promouen hàbits d'alimentació saludable i es fomenta el consum de productes de proximitat.

El Programa d'Envelliment Prematur,

que acompanya persones amb discapacitat en la seva transició cap a la jubilació, promovent un envelliment actiu, arrelat al territori i connectat amb la comunitat.

Aquest programa inclou formació pràctica en alimentació saludable com a eina de benestar.



Inspirades per aquestes experiències, vam impulsar la creació d'un manual d'alimentació saludable amb receptes de temporada i productes locals, dissenyat perquè sigui accessible, pràctic i útil per a tothom.

El contingut va ser elaborat pel nostre equip i adaptat i validat per l'Associació Lectura Fàcil. El resultat ha estat publicat per l'Editorial La Mar de Fàcil dins la col·lecció Tu Pots, que ofereix recursos per afavorir l'autonomia, la presa de decisions i la vida independent de les persones.

Ens emociona formar part d'un projecte que facilita l'accés a la cuina saludable a persones amb discapacitat, oferint-los eines per cuidar la seva salut a través d'un dels grans plaers de la vida: menjar.

Participar en la col·lecció Tu Pots ha estat un honor. Estem convençudes que, sovint, només cal que algú ens digui que podem fer una cosa per començar a creure que realment podem fer-la.

Projecte de vida: Persones, famílies i Fundació

La trajectòria d'en Carles és un exemple inspirador del que significa construir un Projecte de Vida dins la Fundació: un recorregut personalitzat, digne i ple de sentit, que es desenvolupa amb el suport constant dels professionals i la implicació activa de la família.

Durant 35 anys, en Carles va formar part del Centre Especial de Treball, on va créixer tant en l'àmbit personal com professional. Amb l'arribada de l'etapa d'envelliment, va iniciar un procés de transició cap a la jubilació a través d'un programa específic que el va preparar per afrontar amb confiança aquesta nova etapa.

Actualment, viu en una Llar Residència i participa diàriament al Servei de Teràpia Ocupacional, on gaudeix d'una vida activa, plena de relacions, activitats i autonomia.

Les entrevistes que presentem ens permeten conèixer de prop una història de superació i adaptació que posa en valor la tasca de la Fundació en l'acompanyament integral a les persones amb discapacitat i a les seves famílies, i com,

**junts, podem
construir projectes de
vida plens de
benestar i felicitat.**



Carles Amich

Com recordes els teus primers dies treballant al CET i quants anys hi va estar?

La meua etapa a dins el Centre Especial de Treball va començar a la secció de manipulats, després vaig passar a jardineria. Aquí vaig aprendre molt sobre la jardineria, més tard vaig anar a la secció de neteja on vaig estar una etapa molt llarga a una fàbrica a Maçanet de la Selva que es deia Tretx, més endavant en vaig fer la tasca de netejar uns lavabos públics de l'Ajuntament de Girona, després em van passar un temps a la brigada de la plaça del mercat del Lleó, després vaig tornar a fer el lavabos públics de l'Ajuntament fins a la meua jubilació a l'any 2024, en total vaig estar 35 anys al CET.

Quin moment especial o record bonic guardes del teu pas pel CET?

Per mi cada etapa a dins el CET ha tingut moments bonics i positius com haver fet coneixement, amistat i companyerisme que he tingut amb diferents persones que encara avui conservo.

Què et va aportar participar en el programa d'Envel·liment? Explica'ns què fèieu...

Em vaig apuntar un curs de cuina on vaig aprendre moltes receptes i menjar saludable i sobretot l'amistat que vàrem fer entre els components del curs, dono les gràcies a la Cristina per ensenyar-me tot això.

Com et vas sentir quan et vas jubilar?

El principi em va donar por per no saber com aniria tot plegat, però amb l'ajuda el grup de les Treballadores Socials de la Fundació (Teresa López, Silvia Corcoy, Olivia, Cristina, Sandra Mustera.....) que em van donar tota la seva ajuda, tot va ser més fàcil. També vull donar les gràcies als meus germans la Montserrat, Josep Maria, Narcís, Joan i Glòria, que m'han ajudat també per fer aquest procés de jubilació més fàcil.

Com ha estat per tu començar una nova etapa al Servei de Teràpia Ocupacional i a viure a la Llar?

Ara que estic dins els habitatges de la Fundació dono les gràcies a les monitores del pis 8, per ajudar-me adaptar, ajudar-me

que el canvi fos més fàcil dins la meua vida, vull agrair-ho a la Luna, Paula, Camila, Belen Gemma, Núria ...a tots els professionals que segur que em deixo i també els meus companys de pis.

Dins el Centre Ocupacional que ara estic jubilat dono les gràcies sobretot a l'Isaac el meu monitor de grup per ser més un amic que un monitor, ja que m'ajuda que el meu dia a dia sigui més fàcil, m'anima a fer coses, en general a tots els monitors del taller. Per mi ha estat un canvi molt gran, però en trec una bona valoració, una experiència molt positiva.

Com és la teua vida ara que t'has jubilat?

És molt diferent, abans treballava 8 hores i anava a casa i quasi no sortia de casa. Ara en canvi estic al centre ocupacional, faig sortides, esport, quan estic el pis 8 també fem moltes coses. Ara tinc amics i estic molt ocupat fent coses amb ells i amb els monitors. Per mi ha estat un gran canvi i molt bo.

Què has après al llarg de tots aquests anys a la Fundació?

Hem de donar les gràcies a aquestes fundacions per donar-nos l'oportunitat de treballar, donar la oportunitat a totes les persones amb discapacitat de poder-los ajudar a ser més feliços i tenir ocupades les hores i no està tancats a casa com es feia abans. Donar les gràcies als professionals que ens acompanyen dins aquestes fundacions que ho donen tot per nosaltres sense esperar res a canvi. Gràcies a tots!

Si haguessis de descriure amb poques paraules què ha significat la Fundació per tu, què diries?

Donar les gràcies a tots en general per donar-me la oportunitat de haver-me desenvolupat com a persona a dins la Fundació Ramon Noguera.



Entrevista a Montserrat Amich Raurich

Com recordes el moment en què el teu germà va començar a treballar al CET?

És un record molt llunyà, fa 35 anys, recordo a la meua mare, malalta, resolent la situació d'en Carles, convençuda que era el millor per ell i pel seu futur. No es va equivocar.

Quins canvis vas veure en ell al llarg dels anys?

Al llarg dels anys, la vida de tots ha canviat molt, al morir els pares es va viure una situació d'incertesa. Una etapa molt complicada. En Carles era molt jove. Ens vam anar posicionant tots a la nova vida i també al rol familiar que cadascú va voler prendre. Hi van haver moltes equivocacions de tots, ens vam anar adaptant. Al cap dels anys veig que tot i els sotracos que ens ha donat la vida, hem aconseguit la tan desitjada estabilitat que

buscàvem per en Carles.

Com vas viure com a família el procés de transició cap a l'Envel·liment i la jubilació?

Ha sigut complicat, les persones, no sempre es deixen ajudar. Com a germans hem intentat ser respectuosos amb les seves decisions, però sempre hem intentat ajudar i aconsellar el que creiem que era millor per ell. Complicat, però la persistència dona els seus fruits.

Quins suports vàreu rebre per fer aquest canvi d'etapa?

I com valoreu l'acompanyament de l'equip de professionals?

Suports, tots, les comunicacions amb la Sandra, la Teresa, han estat sempre excel·lents. Han ajudat tan elles com tothom en tot mo-



ment. És un procediment feixuc, però ens hi vam posar amb moltes ganes, vam tocar tecles que en algun moment que vam creure que ens accelerarien el procediment, que és llarg, Vam fer servir les amistats que ens podien ajudar. Vam tenir tota l'ajuda tant de fora com de dins de la Fundació.

Què suposa com a família saber que té aquest suport i seguiment?

TRANQUIL·LITAT!!!! ORGULL!!! De la capacitat d'adaptació d'en Carles.

Què destacaries del projecte de vida que ha pogut construir en Carles a la Fundació?

En Carles està molt content, s'ha adaptat perfectament, hi ha posat molt de la seva part i allò que veia amb por, se n'ha adonat que era el millor per ell i ara mateix jo el veig

feliç. Sincerament jo el veig com una persona renovada, molt més autònom, més sociable, més parlador...

Amb quina paraula o frase resumiries tota aquesta trajectòria viscuda?

Molt satisfactòria. Molt agraïts tan a n'en Carles pel seu esforç, com a tots vosaltres per la vostra feina.

Tot aquest procés ha valgut molt la pena, hem guanyat una cosa molt valiosa que és:

La tranquil·litat!

Alimentació ecològica amb valor social

Aliments Onyar és molt més que una marca d'alimentació ecològica: és un projecte compromès amb la salut, el territori i la inclusió social. Des del nostre obrador a Girona, elaborem productes naturals i sostenibles amb una missió clara: oferir una alimentació saludable mentre generem oportunitats laborals.

La gamma de productes destaca per la qualitat dels ingredients i el respecte pel medi ambient. Tots estan certificats com a ecològics pel CCPAE, i es processen sense additius ni conservants artificials. Entre les propostes hi trobem una exquisida pasta fresca —farcida o laminada—, així com pizzes amb massa mare amb ingredients de primera qualitat.

Oferim patés vegetals, salses i conserves d'alta qualitat, perfectes per a plats vegans o per donar un toc especial a qualsevol recepta.

Tasta la vida!

ECO & SOCIAL

A això s'hi sumen fruits secs i fruita deshidratada procedents de cultius ecològics i envasats en materials reciclables, ideals com a snack saludable.

Els productes d'Aliments Onyar es poden trobar a més de 250 punts de venda a tot l'Estat, i també és possible visitar l'obrador per conèixer de prop la seva tasca i tastar els productes.

També oferim una línia específica per al canal HORECA (Hotels, Restaurants i Càtering de Col·lectivitats), amb productes ecològics i de qualitat pensats per professionals del sector. Proporcionem solucions gastronòmiques pràctiques i saboroses, amb formats adaptats a les necessitats de la restauració, sempre amb el compromís de proximitat, sostenibilitat i inclusió social que ens defineix.



Per a més informació, visita: www.alimentsonyar.org

Serveis de rentat de vehicles amb impacte social

El compromís de la Fundació



Oferim serveis de rentat de vehicles a Girona amb un doble compromís: qualitat professional i impacte social positiu. A través del servei de rentat de cotxes al polígon Mas Xirgu i el rentat de flotes i camions a Montfullà, generem ocupació per a persones amb discapacitat intel·lectual, millorant la seva qualitat de vida i fomentant la seva inclusió laboral.

Rentat de cotxes al polígon Mas Xirgu

Ubicat al polígon Mas Xirgu de Girona, el servei de rentat de cotxes de la Fundació ha estat renovat amb tecnologia innovadora que permet recuperar fins al 85% de l'aigua utilitzada en cada rentat. Aquesta millora no només contribueix a la sostenibilitat, sinó que també assegura una neteja eficient i respectuosa amb el medi ambient. Els productes utilitzats són de la gamma Green Car Care, fàcilment degradables i amb una cadena de valor sostenible. Aquesta aposta per la sostenibilitat es complementa amb l'ús d'aigua osmotitzada, que evita taques durant l'assecat del vehicle.

El servei ofereix una àmplia gamma de neteges, des de rentats exteriors automàtics amb raspalls suaus fins a neteges interiors manuals amb aspirat i desinfecció.

També es realitzen tractaments amb ozó per eliminar virus, bacteris, fongs i olors persistents dins el vehicle, millorant la qualitat de l'aire i la frescor de l'espai interior. No cal cita prèvia per accedir al servei, i els clients poden gaudir de la proposta gastronòmica al Taller Degustació mentre esperen.

Rentat de flotes i camions a Montfullà

Per a empreses i professionals, oferim un servei especialitzat en el rentat de flotes i vehicles de grans dimensions a Montfullà. Aquest servei inclou rentat automàtic i manual de camions, tràilers, autobusos i autocaravanes, així com la neteja i desinfecció de caixes de camions. Els processos es realitzen seguint els estàndards de qualitat ISO 9001, ISO 14001 i ISO 22000, garantint un servei professional i de confiança. A més, les instal·lacions disposen de serveis addicionals com dutxes, WiFi gratuïta i una àrea de descans per a la comoditat dels clients.

Impacte social i compromís amb la inclusió

Amb més de 20 anys d'experiència, hem consolidat aquests serveis com a eina d'inserció laboral per a persones amb discapacitat intel·lectual de les comarques gironines. Cada any, el servei de rentat de cotxes al Mas Xirgu realitza uns 35.000 rentats. Aquesta activitat empresarial no només contribueix a la sostenibilitat ambiental, sinó que també té un impacte social positiu, millorant la qualitat de vida de les persones i fomentant la seva integració al mercat laboral.

En resum, els serveis de rentat de vehicles són una mostra de com la responsabilitat social i ambiental poden anar de la mà de la qualitat i l'eficiència. Amb un compromís ferm amb la inclusió laboral i la sostenibilitat, oferim solucions de neteja professionals que beneficien tant als clients com a la comunitat.

Impulsant el Territori amb Briolf

**Llorenç
Juher**

**Owner
de Briolf**
(3^a Generació)



A què es dedica Briolf?

Briolf és una empresa química amb seu a Girona, especialitzada en el desenvolupament de solucions per embellir superfícies, allargar-ne la vida útil i maximitzar-ne el rendiment. Ens centrem en tres grans àrees de negoci: Coatings, Aerosols i Bonding.

Amb més de 50 anys d'experiència, comptem amb un equip de més de 1.100 professionals i una sòlida implantació internacional, amb filials a 35 països i productes que arriben actualment a més de 120 mercats.

Al llarg del temps, hem consolidat un portafoli de marques icòniques com Roberlo i MTN, i continuem diversificant-nos i creixent per enfortir la nostra posició a la indústria química a escala global.

Tot això ho fem mantenint intacta la nostra essència: l'esperit d'innovació, la proximitat, l'aposta pel talent intern i el compromís amb l'excel·lència que ens han acompanyat des del primer dia.

Quin paper juguen les persones i el territori en la vostra manera d'entendre l'empresa?

Per nosaltres, el respecte per les persones i el territori no és només un valor, sinó una manera de fer. Som una empresa amb arrels familiars, nascuda aquí i amb una forta vocació internacional, però sense perdre de vista mai d'on venim.

Apostem per fer les coses bé, amb responsabilitat i consciència social, i això es reflecteix en totes les nostres aliances i projectes.

Com va començar la col·laboració amb la Fundació Ramon Noguera?

La relació amb la Fundació va sorgir de manera natural, fruit d'aquesta mirada compartida cap a les persones.

Compartim una mateixa sensibilitat pel que fa a la inclusió social i laboral, i per això fa anys que col·laborem amb ells en diferents projectes dins l'àmbit industrial, com ara tasques de muntatge, neteja, manipulació i altres serveis de suport.

Com definiríeu l'impacte d'aquesta col·laboració?

Més enllà del servei concret, aquesta col·la-

boració ens connecta amb la nostra manera de veure el futur: com una responsabilitat compartida. Per nosaltres, sostenibilitat vol dir també circularitat: retornar al territori allò que hem rebut, generar oportunitats i construir un llegat que vagi més enllà del negoci.

Creieu que aquest tipus d'iniciatives poden inspirar altres empreses?

Totalment. Cada empresa pot trobar la seva manera de contribuir, però el més important és actuar amb coherència. Quan et mous per valors reals, les col·laboracions no només tenen sentit: tenen impacte. I això es nota tant a dins com a fora de l'organització.

Parlem amb Llorenç Juher, tercera generació de la família fundadora. Com es viu avui el fet de formar part d'una empresa familiar com Briolf?

És una responsabilitat i alhora un privilegi. Formar part d'aquest relleu generacional et fa entendre que sostenibilitat també vol dir saber donar continuïtat als valors amb què es va fundar l'empresa: fer les coses amb sentit, amb compromís i amb una mirada llarga.

**Per nosaltres,
construir un futur
millor implica
cuidar el que
tenim, retornar al
nostre entorn i
seguir generant
impacte positiu,
pensant sempre
en les generacions
que vindran.**



60 anys de valors compartits amb Costa Brava Mediterranean Foods del Grup Cañigüeral

A la Fundació Ramon Noguera creiem que els vincles amb el territori i les aliances amb empreses compromeses són essencials per construir una societat més inclusiva. Costa Brava Mediterranean Foods, amb 60 anys d'història i arrelada a Girona, és un clar exemple d'empresa que aposta per la qualitat, la sostenibilitat i el compromís social.

Avui conversem amb Sara Terradellas, directora de comunicació del grup, que ens parla dels valors que compartim i de la tasca del tercer sector.

Costa Brava Mediterranean Foods és una empresa amb una llarga trajectòria. Com definiríeu els valors que han guiat la vostra evolució al llarg d'aquests més de 60 anys?

El nostre grup ha comptat sempre amb els valors heretats dels nostres fundadors: la preocupació per les persones, la millora continua a través de l'esforç i la passió pel treball ben fet. Som una empresa familiar que produïm carn des de l'any 1965, que ha evolucionat tenint sempre clar que cal estar a prop de les persones, intentant fer costat a les comunitats més pròximes, a nivell local, més enllà de cuidar els nostres equips.

Tant la vostra empresa com la Fundació Ramon Noguera compartim una forta vinculació amb el territori. Què significa per a vosaltres estar arrelats al territori i com influència això la vostra manera de fer empresa?

El territori de la província de Girona ens ha vist créixer i ens sentim profundament agraïts d'haver-ho pogut fer a casa i amb centres tant professionalitzats i especialitzats com els que tenim. Hi tenim un compromís molt fort en tant a que comptem a dia d'avui amb 14 plantes en poblacions com Llambilles, Les Planes d'Hostoles, Les Preses, Olot, Riudellots de la Selva, Sant Jaume de Llierca, Serinyà, Vilafant o Vilamallà, i el 70% del nostre equip de professionals és aquí.

El compromís social forma part de la vostra manera d'entendre l'activitat empresarial. Ens podeu parlar com treballem aquesta àrea?

Comptem amb un pla d'impacte social corporatiu per col·laborar amb diferents entitats i iniciatives que forma part de la nostra estratègia de negoci. Amb ell, intentem treballar en tres àrees integrals del desenvolupament de la persona: la inclusió i el desenvolupament social; la formació, la cultura i els hàbits de vida saludable des de la infància; i la salut. Actualment estem recolzant a més de 30 entitats o iniciatives per a la investigació de determinats tractaments en el pronòstic de pacients amb ictus, entitats que lluiten contra malalties com el càncer o l'Alzheimer, per exemple. Així com amb entitats que treballen per a l'impuls de la inclusió social

i professional de persones amb discapacitat física o psíquica o clubs esportius locals per fomentar uns hàbits de vida saludables des de la primera infància.

Heu col·laborat amb entitats com la Fundació Ramon Noguera. Com valoreu la tasca que fem des del tercer sector i com ho integreu dins la vostra estratègia empresarial?

Amb la 'Fundació' com li diem a casa nostra, hi col·laborem fent ús dels serveis que ofereixen com poden ser la seva sala de reunions per a trobades dels nostres equips, la compra d'alimentació, el servei de cafeteria o el de càtering, la compra de roses per Sant Jordi, etc. La seva tasca i la de les entitats sense ànim de lucre del nostre territori són primordials per garantir una sostenibilitat social que ens permeti seguir avançant en positiu i poder construir un futur més inclusiu, més just, que posi a les persones en el centre.

Per poder contribuir-hi des del nostre àmbit d'actuació, tenim la responsabilitat social corporativa integrada en el nostre Pla de Sostenibilitat i, per tant, en la nostra estratègia empresarial. Aquesta és la manera que tenim d'assegurar que recorrem el camí que volem seguir.

Quins reptes i oportunitats veieu en el futur per continuar reforçant aquest model empresarial basat en valors?

El principal repte que tindrem tots com a empreses, és aconseguir adaptar-nos a les necessitats que precisi l'entorn canviant en el que ens trobem i en les noves necessitats socials que sorgeixen entre els col·lectius més vulnerables i les noves generacions. Però aquest repte, des d'un punt de vista empresarial, és alhora,

una gran oportunitat per aconseguir diferenciar-nos i construir la imatge que la gent espera de les seves marques i grups de confiança.



Gala de Voluntariat

Fes-te voluntari!

El 15 de novembre de 2024 es va celebrar la "Gala del Voluntariat", organitzada per Girona Voluntària (coordinadora d'entitats socials i d'acció comunitària). Amb aquesta gala es va voler reconèixer públicament la tasca que duen a terme els voluntaris i voluntàries i per fer-ho es van presentar candidatures a rebre un reconeixement especial.

Cada entitat va presentar una candidatura i Fundació Ramon Noguera va presentar a: Emili Gasol Aznar, voluntari de l'entitat des de fa uns anys, per la seva col·laboració en les activitats proposades, sobretot quan es tracta de les marxes saludables, donada la seva connexió amb la natura. L'Emili és una persona compromesa, prope- ra, amb una actitud positiva i sempre dispo- sat, i així ho ha demostrat al llarg d'aquests anys, ja que poques vegades ens ha donat un no per resposta quan se li ha proposat alguna activitat.



Volem agrair-te públicament la teva dedicació, constància i altruisme cap a les persones usuàries i professionals de l'entitat.



Amic de la Fundació

Una oportunitat per col·laborar amb nosaltres

Si vols contribuir activament amb el nostre projecte per millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual, fer-te Amic de la Fundació és una bona manera de fer-ho. Aquest programa implica una aportació econòmica anual de la quan-

titat que tu decideixis, la qual ens permetrà impulsar els nostres projectes diaris en benefici d'aquest col·lectiu.

Tant si ets empresa com un particular, establiràs un lligam amb nosaltres i la nostra missió.

Per a més informació contacta amb nosaltres!

Per què fer-te voluntari?

Posa't en contacte amb nosaltres per conèixer les oportunitats de voluntariat actuals i fes el primer pas per marcar una diferència real en la vida d'altres persones.

- **Impacte social directe**
el teu temps i dedicació es tradueixen en una millora tangible en la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.



- **Comunitat i pertinença**
formaràs part d'un grup compromès amb la inclusió i el benestar social.



- **Formació i suport**
t'acompanyarem en tot moment perquè la teva experiència sigui enriquidora i positiva.



GRUP



Fundació Ramon Noguera

www.grupfrn.cat

nº12
2025

