

La Revista

anual de la Fundació Ramon Noguera
núm. 7/ 2020



A close-up, over-the-shoulder view of a person with dark hair, wearing a blue shirt, painting a book cover with orange paint. The person's hand is visible, applying the paint to the book's surface. In the background, there is a jar of orange paint and a small, ornate, patterned box.

Grup Fundació Ramon Noguera

El Grup Fundació Ramon Noguera és una organització formada per entitats d'iniciativa social sense ànim de lucre.

La seva finalitat és la creació i gestió de serveis adreçats a persones amb discapacitat intel·lectual i a infants amb trastorns en el seu desenvolupament a la comarca del Gironès, amb la missió de garantir la seva qualitat de vida.

Més informació a www.grupfrn.cat

Índex

Índex

Grup Fundació Ramon Noguera

Missió, visió i valors	4
------------------------	---

Atenció a la Infància

Avaluació neuropediàtrica del Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)	6
--	---

Atenció a persones adultes

El teatre com a teràpia per als usuaris de les nostres residències	8
La festa d'estiu: una jornada alegre compartida per tots	10
Moments que esdevenen records	11

Emprenedoria per a l'ocupació

Treballadors del Centre Especial de Treball en primera persona	12
Orientem i formem persones per inserir-les al món laboral	15
L'experiència dels usuaris del servei d'Orientació i Ocupació	16

Productes i serveis amb valor afegit

Novetat! Onyar Showroom, espai de divulgació d'un projecte ECO & SOCIAL	17
Els nostres productes i serveis	18

L'equip humà. Coneixem-nos

El Comitè de Clima: foment de la cohesió des del propi equip	22
Les fotos guanyadores del Concurs per al Calendari 2020	23
Formació Professional Dual: una nova experiència laboral	24
Nous membres del Patronat de la Fundació	25

Innovació social

Cap a la Universitat, una experiència d'inclusió	26
Intercanvi d'experiències i coneixement entre organitzacions	28

Edició de juliol del 2020. Aquesta revista s'ha elaborat des dels departaments de Recursos Humans i Comunicació del Grup Fundació Ramon Noguera gràcies a la participació de treballadors, usuaris, famílies i col·laboradors.

Grup Fundació Ramon Noguera



Missió

Treballar per garantir els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual i millorar la seva qualitat de vida, i la de les seves famílies, així com també la dels infants que presenten dificultats en el seu desenvolupament, per contribuir a la creació d'una societat més solidària i inclusiva.

Visió

Referent

Aspirem a consolidar-nos com una entitat social de referència, reconeguda tant a les comarques de Girona com al conjunt del país, per la nostra trajectòria històrica, la qualitat de la nostra feina i la força dels nostres valors.

Servei Integral

Volem oferir un servei integral basat en el model d'atenció centrada en la persona, des de la infància fins a la vellesa, i que gira entorn dels itineraris vitals de les persones i les famílies a les que atenem i donem suport.

Aliances

Treballem amb una visió relacional i col·laborativa, i desitgem construir xarxes i aliances estratègiques amb empreses, administracions públiques i altres entitats socials, per tal d'assolir un major impacte social.



Valors

Compromís

El nostre compromís queda palès en els més de 50 anys d'atenció continuada a les persones amb discapacitat i a les seves famílies, així com també en l'esforç quotidià que realitzen els nostres professionals i patrons, en la integritat amb la qual prenem les decisions i gestionem els nostres recursos i en l'esperit de servei que caracteritza la nostra entitat.

Cooperació

Som conscients que l'èxit en una organització és sempre un resultat col·lectiu. A nivell intern, creiem en el treball en equip i promovem la transversalitat i la màxima interacció entre les àrees de gestió i les àrees operatives. A nivell extern, tenim una actitud oberta i col·laborativa, cercant sempre les oportunitats per treballar conjuntament amb altres empreses, administracions i entitats socials.

Emprenedoria

Creem oportunitats laborals per a persones amb discapacitat intel·lectual a través de l'empresa social, generant els recursos necessaris per al desenvolupament de les nostres activitats i actuant de manera eficient, eficaç i responsable envers les persones i l'entorn.

Confiança

Res del que fem tindria sentit si no ens servís per obtenir la confiança dels nostres públics. Començant pel respecte, el caràcter vocacional i la professionalitat amb els quals tractem els usuaris i beneficiaris dels nostres serveis i les seves famílies, i continuant per la qualitat i la bona gestió amb la resta de col·lectius: treballadors, empreses col·laboradores, administracions públiques i institucions de la societat civil.

Innovació

Des dels orígens, als anys 60, hem estat sempre una entitat dinàmica i amb iniciativa. Cerquem constantment noves maneres per atendre millor les necessitats de les persones amb discapacitat i les seves famílies.

Atenció a la Infància

Serveis d'Atenció a la Infància

Des de l'àrea d'atenció a la Infància, acollim l'infant i la seva família, recollim el motiu que els preocupa i les dades rellevants des del naixement fins el moment de la consulta.

Valorem i donem atenció en funció de les necessitats del nen: neuropediatria, psicopedagogia, treball social, fisioteràpia, logopèdia, assessorament i orientació familiar.

Avaluació neuropediàtrica del Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)

Mar Garcia

Neuropediatra del CDIAP del Gironès

El protocol d'activitats preventives i de promoció de la Salut a l'edat pediàtrica inclou un seguit de controls clínics periòdics de cara a millorar la salut integral dels nostres nens.

A nivell neurològic, l'*screening* per valorar les diferents àrees de psicomotricitat es fa mitjançant el programa anomenat "llevant-Haizea" i està instaurat des de fa molts anys en les revisions periòdiques dels infants. Per contra, la valoració de les àrees de comunicació/relació han estat un punt feble en els controls de seguiment, condicionant un diagnòstic sovint tardà del trastorn de l'espectre autístic (TEA), més enllà dels tres anys.

Actualment, disposem d'un qüestionari de detecció de TEA, anomenat M-CHAT, que s'implementa a la revisió de salut dels 18 mesos. Consta de 23 preguntes, és molt ràpid de contestar (5 minuts) i té una sensibilitat d'un 85% per detectar risc de TEA. En el cas que la puntuació obtinguda sigui superior a 8, cal derivar el nen al centre d'estimulació precoç, en aquest cas el CDIAP, i al neuropediatra per completar la valoració i iniciar el tractament quan abans millor.

En el darrers anys estem veient un augment del casos de TEA amb una prevalença d'un cas de cada 50 nens.

Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç

Des del CDIAP del Gironès s'ofereixen serveis adreçats a infants d'edats compreses entre 0 i 6 anys amb l'objectiu de prevenir, detectar i atendre de forma precoç els trastorns o possibles trastorns del desenvolupament infantil. El servei s'ofereix en centres ubicats a Girona i Salt.

Atenció Especialitzada en Escola Bressol

Servei d'atenció especialitzada adreçat a infants amb altes discapacitats dins de l'entorn inclusiu d'una aula en una escola bressol ordinària. Aquest servei s'ofereix a l'Escola Bressol El Carrilet, ubicada a Salt.

S'ha de dir que inclou un gran ventall en relació al grau d'afectació i de repercussió clínica i funcional.

El fet comú que comparteixen tots els TEA és la dificultat en les àrees de comunicació/relació. Sovint, els pares mostren inicialment preocupació pel retard de la parla i no valoren d'altres dificultats o les justifiquen dient, per exemple: "és un nen molt independent i no necessita ningú" o "està tan entretingut en el que fa que no es gira".

Hi ha indicadors que ens han d'alertar de la possibilitat d'un TEA com, per exemple, el fet que el nen no assenyali amb el dit quan vol alguna cosa o que no discrimini estranys cap a l'edat d'un any. Els nens han de discriminar als familiars de les persones estranyes, s'han de girar quan se'ls crida, han de tenir atenció compartida i reclamar l'atenció dels cuidadors.

És molt important el diagnòstic precoç fet per un equip multidisciplinari amb expertesa en TEA de cara a iniciar el més aviat possible una valoració acurada i un treball d'estimulació adient a cada cas.

En quan l'etiologia del TEA, poc a poc es van coneixent diferents mecanismes etiològics. Actualment l'evidència indica que no existeix un autisme sinó que els TEA són diferents trastorns, d'etiologies múltiples,



- A totes les edats, la intervenció ha de ser compartida i coordinada entre els pares, l'escola i el terapeuta responsable del nen. Els pares i els professionals han de conèixer les dificultats específiques de cada nen TEA per a poder aplicar les estratègies adequades en cada cas.

- El treball s'ha d'aplicar sempre que sigui possible en entorns naturals del nen.

- La intervenció més eficaç és la intensiva i ha d'incloure temps a l'escola i amb la família; s'ha de dissenyar de manera específica per a cada nen en concret.

En relació a l'evolució, al voltant d'un 20% dels nens diagnosticats de TEA, amb el temps deixen de complir els criteris diagnòstics en els què es va fonamentar el diagnòstic i aconsegueixen un ajustament social i laboral prou satisfactori, sobretot els que presenten una bona capacitat cognitiva i un bon nivell de llenguatge. Malgrat això, sovint presenten peculiaritats de conducta i dificultats d'adaptació amb risc de patir *bullying* durant l'adolescència. El 80% restant presenta graus variables d'afectació.

que tenen unes manifestacions semblants. Sabem que la causa genètica és la que té més pes i que existeixen diferents mecanismes genètics en els TEA. Si una família té un fill amb TEA, un de cada cinc fills posteriors ho tindria també i un de cada tres en el cas que el diagnòstic el tinguessin dos fills previs.

El protocol d'estudi neurològic inclou la pràctica d'una ressonància magnètica cerebral que permet valorar l'anatomia del sistema nerviós, la pràctica d'un electroencefalograma en el cas de que se sospitin crisis convulsives (presentes en el 15-30% dels nens amb TEA), i els estudis genètics que inclouen la valoració de l'anomenat síndrome d'X-fràgil, la síndrome de Rett en les nenes i l'anomenat estudi d'arrays-CGH en el qual es poden estudiar més de 100 gens que tenen relació amb l'autisme. És molt important també descartar un problema auditiu com a possible causa del retard del llenguatge.

No existeixen, en l'actualitat, fàrmacs eficaços per tractar els símptomes nuclears propis del TEA. Hi ha dos fàrmacs aprovats per tractar la irritabilitat, impulsivitat i hiperactivitat que són la risperidona i l'aripiprazol.

En relació al tractament d'estimulació, ha de complir els següents objectius bàsics:

- Iniciar-lo el més aviat possible, encara que el diagnòstic no sigui definitiu.



Atenció a persones adultes

Atenció Centrada en la Persona

En tots els nostres serveis de l'àrea d'atenció a persones adultes amb discapacitat intel·lectual, treballem amb una metodologia innovadora que es coneix com l'Atenció Centrada en la Persona.

Es tracta d'un procés que fa èmfasi en la importància dels objectius de vida que té la persona, els seus desitjos i les seves necessitats de suport. L'objectiu principal és focalitzar les fortaleces, habilitats i preferències de cada persona.

Elaborem un Pla de Vida personalitzat on hi recollim, per una banda, els seus objectius i expectatives i, per l'altra, els suports que necessita per funcionar satisfactòriament en els seus entorns de vida.

El Teatre com a teràpia per als usuaris de les nostres residències

Lourdes Juscafresa

Directora de Residències i CAE

Els itineraris són activitats generades a partir de les preferències d'un grup de persones usuàries dels nostres serveis.

El teatre és un dels itineraris impulsats des del servei d'Acolliment Residencial i, concretament, de la Residència de Fontajau.

En aquest itinerari s'hi treballen les qualitats personals, s'impulsa la capacitat comunicativa, s'activa la memòria, l'expressió corporal, es desperta la sensibilitat, es reforça l'autoestima, es milloren les relacions interpersonals, la confiança, la creativitat i es promouen valors com la igualtat, el respecte i la tolerància. S'aprèn a col·laborar mútuament i a treballar en equip.

Aquest itinerari es realitza en una sessió setmanal d'una durada d'una hora i mitja i es porta a terme al teatre del Centre Cívic de Taialà.

Hi participen set usuaris, acompanyats i dirigits per un monitor d'atenció directa i dos voluntaris aficionats al

Teràpia Ocupacional

Servei d'atenció diürna adreçat a persones adultes amb discapacitat intel·lectual que té l'objectiu de potenciar i mantenir les capacitats i habilitats dels usuaris mitjançant l'ocupació terapèutica i l'ajustament personal. El servei s'ofereix en centres de dia ubicats a Girona i Llagostera.

Atenció Especialitzada

Servei d'atenció diürna adreçat a persones adultes amb discapacitat intel·lectual que necessiten suport extens i generalitzat. El servei s'ofereix en un centre de dia ubicat a Sarrià.

Acolliment Residencial

L'acolliment residencial és un servei d'atenció adreçat a persones adultes amb discapacitat intel·lectual amb necessitats de suport extens o generalitzat. L'objectiu dels nostres nuclis residencials és proporcionar un entorn el més semblant possible a la llar familiar. Es dona servei les 24 hores i els 365 dies de l'any en residències i llars-residència ubicades a Girona, Sarrià, Cassà de la Selva i Llagostera, amb un total de 10 nuclis residencials.



món del teatre.

Les sessions s'estructuren de la següent manera:

- 10 minuts per a preguntes sobre el dia o la setmana.
- 20 minuts per a realitzar exercicis d'escalfament: treball d'expressions, improvisacions i representacions (jocs de mímica, invenció de contes, etc.).
- Aplaudiments per la tasca feta.
- 10 minuts de repàs del guió.
- 20 minuts de representació teatral.
- Aplaudiments per la tasca feta.
- 15 minuts de pausa per berenar i per compartir observacions
- 15 minuts de representació teatral.
- Salutació final i aplaudiments.

Els actors elaboren els diàlegs amb el seu vocabulari i la seva manera de fer, és a dir: tal i com diuen les coses habitualment.

Els suports materials que es fan servir són fitxes visuals d'emocions, accions, animals, atrezzo (objectes que apareixen en escena) i el guió visual en format de còmic, com l'exemple que podeu veure a la il·lustració de la dreta, on s'hi escenifiquen dos moments d'una de les obres de teatre que han creat i escenificat.



Atenció a les persones adultes

La festa d'estiu: una jornada alegre compartida per tots

El 13 de juny de 2019 vam celebrar la festa d'estiu amb totes les persones usuàries dels serveis d'acolliment residencial i atenció diürna de l'àrea social d'adults.

La festa d'estiu és una festa que se celebra cada any pels volts de mitjans de juny, i se'n fa una per a cada servei.

Però el 2019 vam voler preparar una festa especial i reunir-nos en un espai on poguéssim gaudir tots junts de la companyia dels altres. Unes 200 persones, entre usuaris, personal d'atenció directa, personal tècnic, direccions i patronat vam poder gaudir d'un dia d'estiu esplèndid a la casa de colònies L'Ocell de Corçà, per al qual hi havia preparat tot un programa d'activitats.

El dia va començar només de baixar de l'autobús: hi havia un photocall per on tothom hi va passar a fer-se fotos: amb els companys, amb el grup, amb els monitors... Seguidament, va tenir lloc una *masterclass* de zumba amb la instructora Kat Herrera, on un grup molt nombrós va ballar i saltar al ritme de la música. D'altres preferien gaudir relaxadament al jardí de la casa, que era molt bonic, conversant amb els amics. Més tard, un grup d'usuaris va escenificar una coreografia que havien preparat amb el tècnic d'activitat física Cesc Massó.

Com a novetat de la festa d'estiu, en acabar la coreografia, es va fer un homenatge a totes les persones usuàries que porten més de 35 anys a la nostra entitat. Els parlaments van anar a càrrec de Salvi Amagat i de Pepita Perich, acompanyats de les directores de serveis d'adults Ester Triadó i Lourdes Juscafresa, i van fer entrega d'un reconeixement a cadascun d'ells. La jornada va acabar amb un bon dinar a l'aire lliure.

Les persones homenatjades van ser quinze: Consol Bartolomé, Glòria Parramon, Gumersindo Elías, Joan Pujolar, Jordi Pascal, Josep Lloveras, Paco Velasco, Pepe Ramon Ortiz, Pere Maureta, Victòria Bahí, Jordi Coll, Remei Valls, Josep Bayé i Juan Antonio Díaz.





Moments que esdevenen records

Pepita Perich

Directora gerent de la Fundació Ramon Noguera

La vida són moments que al llarg del temps es van acumulant i amb el pas dels anys esdevenen records. Aquests records ens acompanyen i són els nostres millors companys de viatge.

De totes les imatges que documenten aquest article, m'atrau especialment la foto en la que estic acompanyada. És una imatge estàtica com totes les fotografies, però quan la veig em ve a la memòria aquell moment concret en el que se'm va oferir un espai per seure i gaudir una estona d'una conversa que per part d'algú del grup no era amb paraules, però igualment s'entenia amb el gestos, les mirades i ens transmetíem com de bé estàvem en aquella casa de colònies de Corçà. Vam poder compartir activitats, balls, jocs, cants, rialles, abraçades i, finalment, un dinar per a tots. Era un dia esplèndid de juny de l'any passat en què vàrem organitzar una festa per a totes les persones de la Fundació, i ens ho vàrem passar d'allò més bé.

Va ser una idea compartida per les direccions, professionals i els propis usuaris per sortir plegats i poder gaudir d'un dia junts. Malgrat l'esforç de preparació i d'haver de salvar algunes dificultats, vam poder complir aquell desig compartit. Ara queda el compromís de repetir-ho i ho repetirem.

És un petit i senzill moment compartit que tinc la sort de poder repetir altres vegades. L'espontaneïtat i la demostració de les emocions són dues característiques que sempre m'han impactat de les persones que atenem a la Fundació; no amagar-se darrera de cap maquillatge i simplement ser un mateix té un valor important que transforma els moments en valuosos records.



Emprenedoria per a l'ocupació

Serveis d'Orientació i Ocupació

Impulsem els itineraris laborals amb l'objectiu de formar persones i donar-los sortides laborals, concretament potenciant els següents àmbits:

- Orientar les persones en la recerca d'oportunitats.
- Formar-les en diferents àmbits perquè adquireixin o millorin les seves competències i així facilitar la seva incorporació al mercat laboral.
- Inserir-les en el nostre Centre Especial de Treball i/o a l'empresa ordinària.

Treballadors del Centre Especial de Treball en primera persona



Elisabeth Marina

Treballa a la secció de Netejes Industrials

Al comenzar a trabajar he aprendido mucho de limpieza. Y estoy muy contenta de trabajar en la limpieza. Había cosas que no sabía hacer y ahora sé hacer más cosas que antes. Antes no trabajaba y me seleccionaron para ir a trabajar y ahora estoy muy contenta con la Fundación, que se ha portado muy bien conmigo. Y también con los compañeros, ya que he conocido a

Formació

Desenvolupem itineraris integrals i programes de formació amb l'objectiu d'orientar i preparar les persones per al món laboral.

Orientació i Inserció

Oferim assessorament i suport a la persona amb discapacitat intel·lectual durant el seu procés d'inserció laboral des d'un enfocament integral d'acompanyament en el treball, tant a l'entorn de Centre Especial de Treball, com al d'empresa ordinària.

Centre Especial de Treball i suport a l'activitat professional

El Centre Especial de Treball té per objectiu la inclusió laboral de persones amb discapacitat intel·lectual generant ocupació a través de les pròpies activitats econòmiques, oferint a les persones amb especials dificultats els suports necessaris per a l'activitat professional.

Inserció en empresa ordinària i treball amb suport

Oferim suport a les persones amb discapacitat intel·lectual en la recerca de feina i apropem la realitat d'aquest col·lectiu a les empreses per fomentar-ne la inserció.

Una vegada inserida la persona a l'empresa, l'acompanyem durant tot el procés d'incorporació i li donem suport de forma continuada en el lloc de treball, per garantir la seva permanència i promoció.

mucha gente y estoy muy contenta de conocer gente nueva. Con mi equipo de limpieza me llevo muy bien, y con los compañeros de trabajo también. Estos compañeros sí son muy buenos conmigo, hablamos, reímos y se portan muy bien conmigo, y estoy muy contenta de formar parte de este equipo.

Eduard Corredor

Treballa a secció de Jardinera i Forestals

El meu nom es Eduard, tinc 30 anys i en fa 13 que treballo a la Fundació.

Jo estava estudiant al CEE Font de l'Abella, i vàrem fer una visita a la Fundació amb l'escola. En aquesta visita hi havia la Teresa i la Pepita i varen preguntar a qui li agradaria treballar aquí i en quina secció.

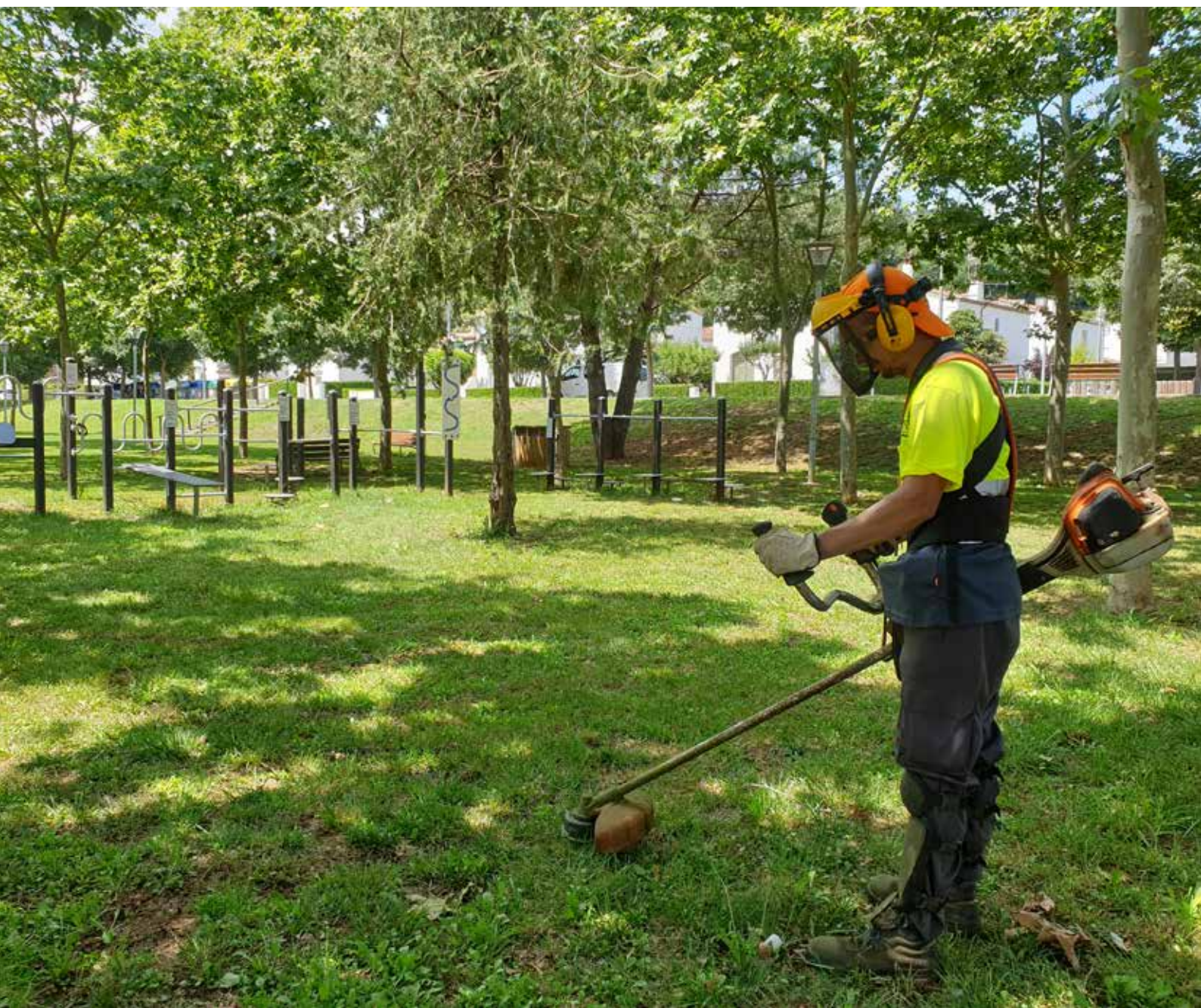
Jo vaig dir ràpidament que m'agradaria treballar en jardineria, que "això d'estar tancat a una oficina no m'agradava".

I és així, m'agrada molt la feina tinc i la bona relació amb els companys, tot i que amb alguns millor que amb d'altres.

Els primers anys em varen ensenyar molt sobre jardineria, i he après a desbrossar, tallar tanques, tallar



herbes, porto cotxe amb el remolc, sé podar, triturar i m'he tret el carnet d'elevador. He après molt i m'agrada la feina ben feta i polida.





Clàudia Gasol

Treballa a secció de Muntatge Industrial

Sóc la Clàudia Gasol i Bosque; tinc 43 anys i fa 18 anys que estic treballant a la Fundació. Als inicis, vaig estar al Centre RAFT 3 de Riudellots de la Selva. Anys més tard, vam passar a ser Fundació Onyar-La Selva i des de fa pocs anys que formem part del Grup Fundació Ramon Noguera, al centre de treball Mas Xirgu.

Ara continuo treballant al centre de Riudellots, on ens dediquem a muntar mecanismes elèctrics de l'empresa Simon.

Durant tots aquests anys, tinc presents moltes persones que m'han ajudat moltíssim, tant a nivell personal com professional, com són la Dolors Freixes, en Quim i la Susi. Més tard la Maite i l'Antonio. Des de sempre, els responsables del taller: en Miguel i l'Antonio. També vull fer un reconeixement als meus companys de la feina, amb els que comparteixo bona part de la meva vida i a part de treballar, ho passem força bé.

Actualment, tinc una gran ajuda per part de la Teresa López, de la Lola i també de la Bea. Em sento molt bé amb la Pepita Perich, directora de la Fundació i encara que vaig començar a treballar en un centre que era familiar, avui, pel què em diuen, estic en un dels grups més importants dintre de la província de Girona i això em dona una tranquil·litat laboral. A tots ells, els hi dono gràcies pel què m'han donat.



Eva Porsell

Treballa a secció d'Alimentació

Farà gairebé 3 anys que treballo a la Fundació. Vaig començar treballar en el sector com a auxiliar de neteja de cuina, fent funcions de neteja de pica i rentaplats. Una feina molt entretinguda, on m'organitzo i on ja tinc força experiència. Vaig estar una petita temporada ajudant i aprenent a tallar verdures i fruita, que em va ser molt útil i em va agradar molt.

Des de la Fundació van fer el curs de cuina del projecte "EasyCooking" per aprendre a cuinar receptes d'altres països: Grècia, Portugal i Regne Unit. Receptes de cuina, fàcils de fer, menjar saludable i equilibrat. Una experiència nova molt bona, que tornaria a repetir ja que, a part del coneixement culinari, em va aportar altres coses com conèixer gent nova.

La feina des de sempre m'ha agradat, i al tenir experiència això es transmet i es nota. Dels companys, comentar que són treballadors al màxim, que ens ajudem els uns als altres. El més positiu de treballar a la Fundació és saber valorar les petites coses, apreciar els companys i la feina que tenim i el respecte cap a tothom.



Orientem i formem persones per inserir-les al món laboral

Maria Vivo

Tècnica d'Orientació i Ocupació

La meva tasca principal consisteix en fer treball directe i individualitzat amb les persones amb discapacitat intel·lectual i, paral·lelament, establir relacions amb les empreses, especialment fomentant accions de sensibilització per valorar les opcions de col·laboració de cares a la inserció laboral de les persones.

La meva relació amb la persona s'inicia amb una entrevista personal i, a partir d'aquí, elaboro un pla de treball que vaig adaptant en funció de l'evolució i l'adquisició de continguts per part de l'usuari. Quan aquesta persona ja està preparada per a accedir al món laboral, es valora la possibilitat d'iniciar el camí de la inserció mitjançant unes pràctiques a l'empresa, ja que és una manera de donar seguretat a la persona, alhora que permet valorar in situ la correlació entre les necessitats de l'empresa i les necessitats i competències del candidat. En aquest sentit, les pràctiques són també útils enfront de l'estigma social davant la discapacitat intel·lectual, ja que són una manera d'obrir la porta de l'empresa i de demostrar als empresaris que aquestes persones tenen les competències i habilitats necessàries per a dur a terme una feina de qualitat.

Tot aquest treball requereix compromís, esforç diari i optimisme tant per part meua com dels usuaris. No obstant, com que és una feina molt compromesa en el pla emocional, també tinc dies de frustració, moments que he de reconduir i convertir-los en positius i d'esperança. Les persones amb discapacitat intel·lectual, en ocasions, també són conscients del rebuig que pateixen per una part de la societat. Aquesta part també l'hem de treballar, en alguns casos més que en d'altres. El factor empàtic i emocional està sempre present.

Per altra part, la relació amb les empreses consisteix en un coneixement mutu. Hem de conèixer les necessitats de les empreses, la seva filosofia, la seva organització, els valors i la seva missió. Hem de crear sinergies, buscar la persona que encaixi en la necessitat de l'empresa i poder fer una adequada inserció.

De vegades em trobo amb responsables d'empreses que, d'entrada, mostren una gran desconfiança davant les persones amb discapacitat i la seva reacció inicial pot ser negativa. En aquests casos, la meua feina suposa un repte encara major: he de vèncer aquella oposició amb grans dosis de paciència, informació i sensibilització, ja que està en joc la possibilitat d'obrir una finestra a l'esperança per a futurs candidats. No us podria descriure l'alegria personal i la satisfacció professional que sento quan, després de setmanes de treball, aquell empresari que el primer dia em va dir "no", ara em truca i em diu "gràcies".



No obstant, no sempre hem d'anar a "picar la porta" de les empreses. Gràcies a la tasca d'informació i sensibilització que fem des de la Fundació des de fa molts anys, el teixit empresarial gironí ens coneix i sap de la nostra motivació i responsabilitat professional. Per això, no és estrany que algunes empreses contactin directament amb nosaltres per interessar-se per la nostra borsa de treball i obren, així, l'oportunitat també a persones amb discapacitat. Estem molt agraïts a empreses que col·laboren d'alguna manera o altra amb nosaltres i que participen en fer una societat més inclusiva.

La relació amb les empreses, en la majoria dels casos, és molt enriquidora; entres a formar part del seu engranatge, i et deixen formar-ne part. Tenim relació amb moltes empreses socialment responsables, amb una mentalitat molt oberta i capaces de veure en la diversitat, una oportunitat.

L'accés al món laboral és fonamental per a l'autonomia de les persones i la seva independència econòmica. Més enllà del seu aspecte econòmic i productiu, el desenvolupament d'una feina constitueix, moltes vegades, la millor via per a la integració social. Això és particularment important quan es tracta de persones amb discapacitat.

He de destacar que, en la majoria dels casos, la inserció de persones amb discapacitat intel·lectual en empresa ordinària està motivada per la sensibilitat i el compromís social de l'empresa, no per l'obligació legal ni per les bonificacions fiscals que això suposa.

Gaudeixo i agraeixo el dinamisme de la meua feina, el coneixement i reflexió que m'aporta cada dia. L'atenció a persones amb discapacitat és una tasca enriquidora i gratificant, com també ho és constatar el suport que ens dona el teixit empresarial de la nostra zona, i el d'entitats que lluiten cada dia amb el mateix objectiu que nosaltres. Sóc testimoni diari d'històries de superacions personals a base de lluita, esforç i constància. Tot i que el nostre objectiu final és la inserció i la integració a nivell laboral, personalment l'esforç diari i el pla de treball que anem construint és el més enriquidor i, la inserció, és la recompensa que tenen ells, jo i tot l'equip del servei de Orientació i Ocupació per l'esforç fet. Com a societat, ens falta molt de camí per fer, però hem de gaudir i esforçar-nos en cada pas que anem fent conjuntament.



L'experiència dels usuaris del servei d'Orientació i Ocupació

Luck Garcia

La feina la vaig trobar per la Fundació Ramon Noguera, vaig començar fent un programa integral per formar-me i trobar una feina. Ens van ensenyar tècniques d'autoconeixement, també vam treballar l'autoestima, ens van ajudar a integrar-nos a les empreses, vam aprendre a fer un CV o millorar-lo si ja el teníem, també diferents aplicacions o webs per buscar ofertes de feina i, també vam fer formació pràctica de neteja i hostaleria. En fi, coses que ens ajuden a ser autònoms.

Actualment treballo a dues empreses. A Tot Oci, la meva feina consisteix en donar suport al menjador en una escola. Paro i desparo taules, netejo el menjador i ajudo als monitors a l'hora del dinar amb els nens.

A A *Loja Do Gato*, faig de mosso de magatzem. Ajudo a carregar i descarregar els productes i els posem al magatzem. És una botiga de parament per la llar. A les dues empreses em sento molt bé, acceptat per tots els companys i molt content amb el tracte que rebo. En cap moment m'he sentit desprotegit i això em fa sentir segur.

Des del primer moment, des de la Fundació, em van ajudar a integrar-me. Sempre estaven pendents de tot el que necessitava i de qualsevol dubte o problema que pogués tenir. Anteriorment vaig estar en una altra empresa on sí que vaig tenir algun problema i la Fundació em va ajudar a solucionar-lo.

Silvia Monte

Vaig voler participar al programa formatiu perquè feia dos anys que estava buscant feina, i quan vaig veure que podria fer un curs de formació ocupacional a la Fundació Ramon Noguera vaig veure-hi una gran oportunitat.

He après coses sobre els tipus de contractes, de les factures, baixes, dels tipus d'entrevistes, he fet diversos amics i amigues, una bona relació amb els formadors i he après molt d'ells que, per cert, són grans professionals i experts en la seva feina i també amb les persones amb diferents discapacitats.

He fet pràctiques com ajudant a SUMAR (Serveis Públics d'Acció Social de Catalunya), empresa del Parc Tecnològic de Girona, concretament com a auxiliar administrativa durant vuit dies.

La meva experiència va ser molt bona perquè vaig aprendre diferents tasques que m'anaven donant dels diferents departaments de l'empresa SUMAR, però el més bo va ser que després d'aquestes pràctiques, i amb molta ajuda del suport de la Fundació, vaig aconseguir un contracte indefinit.

A la Fundació van creure molt en mi, em van ajudar molt amb la meva autonomia i, gràcies a això, vaig poder trobar una feina que m'agrada molt.

Adrià Pernia

Vaig decidir de participar en un programa formatiu per aprendre més un ofici, saber utilitzar els utensilis, fer un millor servei, tenir-ho tot ordenat i net, fer una bona atenció al client i, també, per tenir més oportunitats de trobar una feina.

M'ha aportat coneixements formatius: com s'ha de tractar els clients, com tenir una botiga organitzada per dins i com fer un bon aparador.

Vaig començar a treballar directament a una empresa, no vaig fer pràctiques. Vaig trobar feina a la gelateria Gioconda, i la meva experiència va ser fantàstica. Els treballadors et tractaven com un de la família, m'ensenyaven com anaven les tasques. Els clients eren molt agradables.

Recomanaria molt fer la formació, ja que a la Fundació t'expliquen molt bé com funcionen les coses i l'atenció cap a nosaltres és molt bona.

Productes i serveis amb valor afegit

Qualitat i professionalitat

Les línies d'activitat empresarial gestionades en el nostre Centre Especial de Treball i creades amb l'objectiu d'ocupar persones amb discapacitat, són serveis professionals dirigits a empreses i particulars amb garantia de qualitat, amb valor social i amb una

alta satisfacció de tots els nostres clients. En tots els nostres serveis disposem dels registres de qualitat i realitzem tots els processos segons la ISO 9001 i la ISO 14001.



NOVETAT

ESPAI DE DIVULGACIÓ DEL PROJECTE

L'Onyar ShowRoom és un nou espai ubicat on hi havia la nostra botiga de moda. S'ha creat amb l'objectiu de divulgar i donar a conèixer el projecte d'alimentació ecològica Onyar, tant a nivell de projecte social (inserció de persones amb discapacitat) com de producte alimentari, amb tot el què això implica a nivell de producció sostenible i d'alimentació saludable.

L'espai és també un aparador de tota la gamma de productes que comercialitzem, i els visitants poden adquirir-los. Alhora, és un espai dinàmic on s'hi fan activitats diverses: visites a l'obra d'alimentació, tallers i xerrades divulgatives i degustacions.

C/Indústria, 22 Girona · Tlf. 972 249 403



Joies lafundació

Les joies i complements són peces dissenyades i elaborades de forma artesanal als centres ocupacionals de la fundació. Venem aquests complements al C/Indústria, 22 de Girona.

Tlf. 972 249 403
www.lafundacio.net

Productes i serveis amb valor afegit



ECO & SOCIAL

DE QUALITAT, KM. 0 I BONÍSSIMS

Seleccionem els productes en el seu origen i treballem per elaborar aliments de proximitat amb la màxima qualitat.

El nostre objectiu és oferir al consumidor el millor resultat per al seu paladar: tastar els aliments Onyar és tastar la vida!

Tots els ingredients que utilitzem en l'elaboració dels nostres aliments (pizza, pasta, elaborats, conserves, fruits secs) provenen de l'agricultura ecològica i, en el procés de transformació, no afegim cap additiu d'origen químic. La nostra producció ecològica està certificada pel Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CT/002063/PE).

www.alimentsonyar.org

Tasta la vida!



Bugaderia lafundació

Oferim serveis integrals de bugada per a empreses i particulars que busquen una especial cura de les seves peces de roba de treball, de la llar i de vestir. Apostem pel tracte personalitzat, la qualitat i la traçabilitat.

Som especialistes en la neteja de roba de treball i realitzem serveis per a empreses dels sectors farmacèutic, mèdic o de l'hostaleria.

C/Indústria, 22 Girona · Tlf. 972 249 403



LA ROSALEDA

◆ JARDÍ DEGUSTACIÓ ◆

Cafè situat a l'entorn inigualable dels jardins de La Devesa que ofereix una proposta gastronòmica d'inspiració mediterrània, on prenen importància els productes de proximitat. Oferim esmorzars, aperitius, tapes i dinars, i també sopars per a grups amb reserva prèvia. És ideal per a tot tipus d'esdeveniments de grups.

Pg. de la Devesa, 1 Girona · Tlf. 972 177 821
www.larosaleda.cat



Taller Degustació lafundació

El Taller Degustació és una cafeteria on oferim servei d'esmorzars i berenars (cafè, te, infusions, pastes, pastissos de la casa, entrepans, smoothies i frappés), i opcions saludables, ràpides i delicioses per dinar (pasta i pizzes ecològiques, poke bowls i planxats).

C/Indústria, 22 Girona · Tlf. 872 264 959



lafundació Càtering

Experiència gastronòmica fruit de la combinació de tres elements essencials: servei professional, ampli catàleg de propostes i excel·lent relació qualitat-preu. Oferim tot tipus d'àpats, som flexibles en relació a les demandes del client, proporcionem parament, vaixel·la i mobiliari, oferim servei de cambrers i disposem de servei d'entrega, muntatge i recollida.

Tlf. 972 237 611
www.lafundaciocatering.com



Rentat de vehicles la fundació

RENTAT DE COTXES

· MAS XIRGU ·

C/Indústria, 22 (P.I. Mas Xirgu) Girona
Tlf. 972 400 244

· Servei especialitzat per a turismes amb neteja d'interiors. Desinfecció, llança, rentat exterior del vehicle al túnel automatitzat amb diferents graus d'acabat, neteja i aspiració d'interiors i servei de tractament amb ozó.

Es pot reserva cita prèvia per telèfon o online:
rentatdecotxes.grupfrn.cat

RENTAT DE VEHICLES INDUSTRIALS

· MONTFULLÀ ·

C/Caterina Albert, 1 (P.I. Montfullà) Bescanó
Telf. 972 405 853

· Servei de rentat especialitzat dirigit a tot tipus de vehicles industrials (camions, autocars, tràilers, autocaravanes, etc.) a preus molt competitius.

Neteja manual d'exterior en profunditat, neteja i desinfecció de la caixa, túnel de rentat automàtic, llança, servei de dutxa gratuït per als clients i espai d'espera per a clients amb servei de WiFi.





Jardineria i Serveis Forestals

Serveis dirigits a empreses i administracions. Llarga trajectòria i professionals qualificats per a tot tipus de treballs de jardineria i forestals. Disposem d'una àmplia flota de vehicles i de maquinària especialitzada.

Tlf. 972 237 611 · comunicacio@grupfrn.cat



Neteges Industrials

Serveis dirigit a empreses i administracions. Ens avala una dilatada experiència i un equip professional en constant formació. Disposem de tot tipus de maquinària especialitzada.

Tlf. 972 237 611 · comunicacio@grupfrn.cat



Muntatges Industrials

Gestionem serveis de muntantges industrials per a empreses. Disposem de maquinària especialitzada i d'un equip amb una llarga trajectòria en aquest sector.

Tlf. 972 237 611 · comunicacio@grupfrn.cat

L'equip humà. Coneixem-nos.

Recursos Humans

La nostra política de Recursos Humans estableix els compromisos bàsics de l'organització en relació amb la gestió de l'equip humà: afavorir el treball en equip i la comunicació, gestionar l'equip segons les competències professionals, reforçar la participació i avançar en la igualtat d'oportunitats i la conciliació de la vida familiar i laboral.



Alguns dels integrants del Comitè de Clima durant una reunió

El Comitè de Clima: foment de la cohesió des del propi equip

El clima laboral és el conjunt de percepcions que tenen un grup de persones sobre l'ambient en el qual desenvolupen les seves funcions. Està compost per la interacció quotidiana que realitzen les persones entre si i amb els seus responsables en una institució.

El Comitè de Clima és un programa impulsat des del departament de Recursos Humans de la Fundació Ramon Noguera que té per objectiu fomentar la cohesió entre els treballadors i, pertant, millorar el clima organitzacional per mitjà d'accions i espais de coneixement.

Aquest comitè està format per un grup de persones de diferents serveis de l'entitat que, voluntàriament, participen en reunions durant tot l'any amb l'objectiu de crear activitats lúdiques entre els treballadors de l'entitat per afavorir un millor clima laboral, generar espais per compartir entre companys de feina, i potenciar la participació, la creativitat i el treball en equip.

Una de les propostes sorgides del Comitè de Clima durant el 2019 va ser l'edició d'un calendari anual dissenyat amb fotografies fetes pels treballadors sobre el seu lloc de treball, i seleccionades mitjançant un concurs.

La participació era oberta a tothom i lliure. Es van seleccionar 12 imatges, cadascuna per il·lustrar un mes de l'any, i que havien de representar l'essència del dia a dia dels treballadors de cadascun dels serveis de l'entitat.

D'aquestes 12 fotos seleccionades, se'n va triar una de guanyadora, que va ocupar la portada del calendari i, a

més, va obtenir la dotació econòmica de 1.000€.

El premi va ser atorgat al servei de Teràpia Ocupacional, en el marc dels serveis d'Atenció diürna. La foto guanyadora que van presentar a concurs els treballadors d'aquest servei es va titular "No és el destí, sinó el trajecte" i representava la tasca que es porta a terme als centres ocupacionals. Els diners del premi es van destinar a mobiliari per adequar el jardí del centre ocupacional Montilivi.

Actualment, els integrants del Comitè de Clima són la Bea Pueo, la Sandra Mustera, l'Ester Camps, la Lola Olaso, la Susanna Ayllón, la Yoli Angelats, la Susagna Llinàs, l'Eduardo Alfaro i la Marta Ramírez, i estem oberts a més integrants.

Aquesta és la portada del Calendari 2020 amb la foto guanyadora



Les fotos guanyadores del concurs per al Calendari 2020



Gener. Residències



Febrer. Llars-residència



Març. Atenció precoç



Abril. Atenció diürna



Maig. Rentat de vehicles



Juny. NeteGES



Juliol. Àrees transversals



Agost. Alimentació



Setembre. Hostaleria



Octubre. Bugaderia



Novembre. Jardineria



Desembre. Muntatge

Formació Professional Dual: una nova experiència laboral



Jordi Llopart

Tècnic de Noves Tecnologies i Comunicacions

A mitjans de 2019 se'm va plantejar la possibilitat d'incorporar un estudiant de pràctiques en règim de formació dual, del qual jo en seria el tutor. Ho vaig trobar molt interessant des de bon principi, primer de tot pel volum i la diversitat de projectes tecnològics que s'executen dins el Grup FRN, que de ben segur es veurien beneficiats de l'aportació de noves idees i coneixements vinguts directament del centre educatiu. Per altra banda, també per contribuir en el desenvolupament d'aquesta nova modalitat d'estudis tan interessant com és la formació dual, que permet els estudiants poder realitzar gran part de l'activitat formativa en centres de treball, i així poder contrastar i aplicar al món real tot allò que prèviament s'ha treballat a classe.

S'ha de dir que amb en Biel va ser fàcil començar a treballar plegats des de bon principi. Predisposat en contribuir en el que fes falta i, com que treballàvem colze a colze (literalment, ho sabreu els que ens heu vist asseguts treballant a la mateixa taula), podíem avançar l'execució de projectes en paral·lel, ens plantejàvem dubtes i dissenyàvem plegats les solucions als reptes i problemes que anaven sorgint. Per part meua, l'experiència ha estat molt enriquidora i agraeixo que s'hagi treballat per disposar d'aquest recurs al departament de Tecnologia i Comunicacions.

Biel Escorihuela

Alumne de Formació Professional Dual

Va ser el 4 d'octubre del 2019 quan vaig començar una nova experiència per a completar la meua formació en desenvolupament web; la formació dual. Una formació que compagina una part més teòrica; aportada des de les aules del centre educatiu, amb una part més pràctica; la que s'aporta des del centre de treball. En definitiva, res millor que aplicar al món laboral tot allò que aprens a l'aula i, al mateix temps, polir les teves virtuts i defectes.

Qualifico l'estada d'aquesta formació com a molt positiva, també pel fet d'haver valorat aspectes més allà del coneixement de la matèria; coses fonamentals com l'organització i execució de les tasques, o la comunicació i la coordinació amb l'equip de treball, entre d'altres.

Comentar i agrair la dedicació i paciència d'en Jordi Llopart, el meu tutor, així com també el tracte afable per part de tot el personal de la Fundació. Una experiència, sens dubte, 100% recomanable.

Nous membres del Patronat de la Fundació

Xavier Soy

En l'etapa que vaig tenir responsabilitats polítiques sempre vaig prestar una atenció especial a ajudar les entitats i fundacions que treballaven per a la gent amb discapacitat, perquè valorava i admirava la feina que estaven fent. Una feina moltes vegades poc valorada per la mateixa administració que, sovint, no té en compte que aquestes entitats l'estan suplint. I de totes les fundacions, potser per proximitat, sempre he tingut un gran respecte i admiració per la bona feina de la Fundació Ramon Noguera. Fruit d'aquesta bona sintonia, com a alcalde de Bescanó vàrem signar el conveni de cessió dels terrenys a Montfullà per a la construcció del rentat de vehicles industrials. I ara que estic retirat de les responsabilitats polítiques, em vaig proposar treballar-hi d'una manera més directa. És per això que vaig acceptar la proposta de formar part del Patronat de la Fundació.



Per a mi la Fundació, ja ho he comentat abans, és un referent de bon fer i un model a seguir per a molts i per a la mateixa administració. I, molt especialment, pel plus d'estima que hi posa tot el personal i d'una manera especial la seva gerent, la Pepita Perich.

Tot el que estigui a les meves mans per ajudar-vos. Crec en el projecte i hi vull col·laborar ara com a Patró. I per a mi és un gran honor poder-ho fer. Gràcies.

Albert Falgueras

Sóc el pare de la Clàudia, usuària del Centre d'Atenció Especialitzada de Sarrià de la Fundació Ramon Noguera.

La Clàudia té la Síndrome de Rett i sempre m'ha agradat col·laborar en les organitzacions i les escoles per on ha passat la meva filla.

Per a mi, dedicar temps als altres és retornar tot allò que ens ha donat la societat, procurant millorar les condicions de vida dels altres.

Una vida que es pot millorar de diverses maneres; des de les associacions de pares, aconseguint recursos per a la investigació i donant a conèixer les malalties, i des de les escoles i les entitats que gestionen serveis d'atenció i d'inserció, procurant que tinguin una millor qualitat de vida, com la Fundació Ramon Noguera.



En aquests moments d'incertesa sanitària i laboral, m'agradaria aportar el meu temps i coneixements a aquesta entitat com a patró.



Desquerra a dreta, integrants del Patronat: Pepita Perich, Salvi Amagat, Jordi Masbernà, Ester Triadó, Alfons Noguera, Dolors Punsí, Xavier Soy, Maite Farrés, Carles Garrido, Lourdes Marquès i Antoni Ruiz

Innovació social

Referents en innovació a la recerca d'oportunitats

Treballem contínuament en la recerca d'oportunitats amb l'objectiu d'esdevenir un referent en innovació social i de trobar noves vies per portar a terme projectes que aportin valor i coneixement a l'organització.

Cap a la Universitat, una experiència d'inclusió

Ester Triadó, directora de STO i Llars-Residència, i Yolanda Garcia, tècnica de l'Àrea Psicològica

Des de la Facultat d'Educació i Psicologia de la Universitat de Girona ens van proposar la participació de dues persones usuàries de la Fundació Ramon Noguera a l'assignatura "Expertesa i transformació social" del Grau en Educació Social. Des de la fundació ho vam valorar molt positivament ja que es tractava de donar una oportunitat d'accés a la Universitat a persones que difícilment la tindrien i, alhora, està alineat amb el nostre objectiu de treballar per la inclusió social.

Hi van participar la Sílvia Soto, treballadora CET, i en Sergi Asensio, usuari del centre d'atenció diürna.

Aquesta assignatura pretenia ser un espai d'anàlisi, reflexió i creació compartida per a estudiants de 3er i 4rt del Grau d'Educació Social i persones usuàries de diferents serveis on treballen els educadors socials.

Els objectius de l'assignatura eren:

- Donar valor a les experiències personals en tant que font d'aprenentatge i fonamentació de propostes de millora de les accions socioeducatives.
- Analitzar l'acció socioeducativa, tenint en compte les visions i experiències de les persones usuàries de serveis i expertes per la seva experiència.
- Aprendre estratègies potenciadores de la participació de les persones usuàries de projectes i serveis en el disseny, implementació i avaluació de programes, projectes i accions socioeducatives.

Maria Pallissera i Anna Planas

Professores de la Universitat de Girona

Ha estat una gran experiència d'aprenentatge compartit entre quinze estudiants del grau d'Educació Social i onze persones sense experiència universitària però expertes en temes socials com a usuàries de diferents serveis.

Hem treballat temes com les relacions de poder en les organitzacions socials, i hem analitzat les dificultats que es troben les persones usuàries per participar en les organitzacions.

Per a les professores de l'assignatura ha estat tot un repte planificar-la; hem hagut d'evitar les classes magistrals i organitzar activitats accessibles que afavorissin la participació de tothom i des de processos col·laboratius.

Malgrat que la Covid-19 ens ha obligat a fer la meitat de les sessions des de videoconferències, els estudiants del grau han valorat molt positivament els aprenentatges personals i professionals desenvolupats en l'assignatura: trencar prejudicis i estereotips sobre usuaris, valorar les seves opinions i coneixements i entendre la necessitat d'adoptar posicionaments professionals que busquin l'autodeterminació de les persones. Agraïm a la Sílvia i al Sergi, així com als seus companys visitants, la seva confiança en nosaltres, que ha fet possible aquesta experiència que, estem segures, tindrà continuïtat els propers cursos.

Les sessions es van realitzar a partir de metodologies actives que potenciaven la participació de totes les persones participants. Es van crear grups de treball mixtes (estudiants de grau d'educació social i usuaris de la Fundació Ramon Noguera). El sistema d'avaluació dels participants de la nostra entitat es va centrar molt en el compromís d'assistència durant tota l'assignatura i la realització de les activitats proposades.

El Vicerectorat de Territori i Compromís Social va assumir el cost de les matrícules dels estudiants visitants i el fet de ser alumnes de la UdG els hi va donar dret a disposar d'un correu electrònic acadèmic per accedir al *moodle* i a tota la documentació de l'assignatura. Això va facilitar poder continuar mantenint el contacte durant el confinament per la pandèmia de la Covid-19, ja que van fer tutories de seguiment tant amb les professores tutores com amb els companys d'assignatura via connexió virtual. També van poder gaudir dels beneficis com a estudiants de la comunitat universitària.

Des de la Fundació Ramon Noguera volem fer un agraïment a la Universitat de Girona per haver donat l'oportunitat a en Sergi i a la Sílvia de participar en aquesta experiència.



Silvia Soto

Treballadora de la Bugaderia del CET i usuària del servei de Suport a l'Activitat Professional

Cuando me lo propusieron no me veía en la universidad como estudiante, porque yo creía que no tenía la capacidad de estar al mismo nivel que los estudiantes que están haciendo esa carrera.

Una vez empezado el curso, me veía rara en la clase y tenía mucha vergüenza, pero poco a poco me fui abriendo y hablaba con algunos compañeros de la clase. El tiempo que estuve yendo a la universidad me gustó mucho aunque en las clases me costaba opinar a la hora de hablar cuando estábamos debatiendo alguna actividad. Cuando vino el virus del Covid-19 y no pudimos ir a clase, me puse un poco triste porque me gustaba ir a la universidad.

Una vez en casa, desde la universidad me enviaban por correo los deberes que teníamos que hacer en grupo, pero para mí era muy complicado hacer esos trabajos sola. Les pedí a mis compañeras de grupo que me explicaran lo que tenía que hacer y, si no entendía algo, me lo volvían a explicar. Estoy muy orgullosa de lo que estoy logrando.

Sergi Asensio

Usuari dels serveis de Teràpia Ocupacional i d'Acolliment Residencial

Em vaig apuntar aquest curs per tal de conèixer i fer una cosa nova, que és anar a la universitat, ja que tenia curiositat i volia viure'n l'experiència. Els dies que vaig anar a classe em va agradar assistir-hi, vaig conèixer els meus companys i professors.

Al llarg d'aquestes setmanes he après que cadascú pot tenir els seus propis valors, drets i decisions i que cadascun d'ells són respectables. També l'experiència de conèixer persones d'altres recursos i saber fets i experiències de la seva vida. Crec que de les dues professores que impartien les classes, he rebut una bona formació, que espero poder aplicar o compartir.

Al llarg de les setmanes de confinament he fet treballs de grup, amb cinc companyes, m'he sentit recolzat per elles a l'hora de fer la feina, crec que hi ha hagut cohesió de grup i m'he sentit com un més. En relació amb els companys usuaris, he tingut un bon tracte, ja que sóc una persona sociable i no em costa parlar-hi o establir-hi relació, en guardaré un bon record.

Ha sigut una experiència positiva, enriquidora personalment, que m'ha aportat coneixements i el fet de ser constant en el meu compromís amb l'assignatura. Si hi hagués ocasió, m'agradaria poder repetir l'experiència.



Intercanvi d'experiències i coneixement entre organitzacions

SEIS (Social Entrepreneurship and Innovation Solutions) és un projecte Erasmus+ cofinançat per la Unió Europea sobre empremadoria social i solucions innovadores. L'objectiu és aconseguir capacitar entitats i joves en empremadoria social i està desenvolupat per organitzacions de diferents països: Know and Can Association (Bulgària), Nube Cowork (Xile), Grupo Polo Tecnológico de Rosario (Argentina), Centro de Estudios Paysandú (Uruguai), Conexx-Europe (Bèlgica), Puente Sur (Paraguai), Sdruzenie Profesionalen Forum za Obrazovaniето (Bulgària) i Grup Fundació Ramon Noguera.

Totes les activitats del projecte se centren en l'educació en empremadoria per a la joventut, amb especial èmfasi en l'empremadoria social, l'aprenentatge no formal i vivencial, utilitzant les TIC de manera que garanteixin un enfocament integral del desenvolupament personal.

L'empremadoria social és una manera d'aconseguir un desenvolupament sostenible, canvis positius en la societat, inclusió social i cohesió i un creixement inclusiu a través de la participació de grups marginals i vulnerables de joves, que també podrien contribuir al desenvolupament de les seves comunitats si tenen les eines i les habilitats adequades i si estan capacitats i motivats. En concret, el projecte pretén contribuir a crear sinèrgies creuades a nivell transnacional entre les organitzacions participants.

En aquest sentit, alguns professionals de la nostra entitat han participat en diferents activitats del projecte com són formacions de formadors, intercanvis de talents entre les entitats participants (job shadowing) o formacions locals en altres organitzacions d'arreu.

Reunió de treball a l'entitat Nube Cowork de Xile



Teresa López

Responsable d'Orientació i Ocupació

El passat mes de juny del 2019, em va proposar de participar, juntament amb la Beatriz Pueo, responsable de Recursos Humans, en un dels Job Shadowing del projecte Erasmus+ SEIS, una formació per a formadors que es va realitzar a la ciutat de Valdivia a Xile, organitzada per l'entitat xilena Nube Cowork durant una setmana.

L'objectiu de les jornades era que les persones que vàrem participar poguéssim oferir eines de capacitació en empremadoria social als diferents col·lectius que són objecte de les entitats participants, principalment a les persones més joves i que formen part de grups que, sovint, no tenen tantes oportunitats com la majoria.

Vàrem fer diferents tallers de treball, i vam visitar entitats que treballen amb diferents projectes socials i la Universitat de Valdivia.

Certament va ser molt enriquidor a nivell professional i també personal tenir l'oportunitat de conèixer realitats diferents, intercanviar experiències i sobretot tenir eines per tal d'oferir-les a persones que en algun moment puguin, vulguin i tinguin l'empenta de crear el seu propi projecte i nosaltres els puguem orientar en aquesta aventura de la vida.

Els participants del projecte, a part de nosaltres, eren entitats d'Argentina, Bèlgica, Bulgària, Paraguai,



La Teresa i la Bea en una de les visites a l'entitat xilena Nube Cowork

Uruguai i Xile. Va ser molt enriquidor conèixer les diferents realitats de serveis a persones: socials, culturals, econòmiques i poder viure, ni que sigui en un petit tastet, la realitat del país que estàs trepitjant; et fa qüestionar el que tens, el camí que s'ha recorregut i el que queda per fer, tenint en compte les diferències culturals.

Sovint, el gènere humà tenim tendència a queixar-nos, a voler més, a ser eterns insatsfets amb el que tenim i el que anem assolint. Trobar-te amb persones que en alguns casos viuen en una realitat molt diferent a la nostra també et provoca que el cap doni alguna volta i et faci valorar del què pots disposar.

Recordo que en alguna conversa informal, després de les jornades de treball, al final del dia, durant l'estona de sopar, vam intercanviar opinions sobre la situació de les persones amb discapacitat en algun dels països assistents a les jornades i, certament, encara hi ha molt llocs del món on la visibilitat d'aquestes persones és realment testimonial, si hi arriba. Manquen molts recursos perquè puguin tenir una qualitat de vida com la de la resta de les persones.

Hi ha feina per fer, molta, no només aquí, sinó arreu del món, i els professionals i les entitats, vingui el que vingui, sigui un drac en forma de COVID-19, o qualsevol altra situació que ni tan sols podem imaginar, no podem defallir: hi ha molts col·lectius al món que necessiten que es faci aquesta tasca.

Sandra Mustera

Tècnica de Desenvolupament de RRRHH

El novembre de 2019 vaig participar durant dues setmanes en l'intercanvi d'experiències amb l'entitat Aprodime, que treballa per persones amb discapacitat intel·lectual a Paysandú, Uruguai, i que va signar un conveni de col·laboració amb el Centro de Estudios Paysandú en relació al projecte SEIS.

L'objectiu de l'intercanvi era observar el funcionament del centre, la metodologia de treball, els serveis i l'atenció cap a les persones amb discapacitat intel·lectual i, a nivell general, la situació de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Vaig visitar, a part del centre de referència, diferents entitats i serveis que atenen les persones amb discapacitat intel·lectual, així com la universitat i alguns mitjans de comunicació. Això em va permetre tenir una visió molt àmplia de la discapacitat intel·lectual a Uruguai.

La meua experiència amb el programa SEIS Erasmus+ va ser professionalment interessant però, sobretot, personalment enriquidora. Vaig conèixer dos dels països de Llatinoamèrica, Uruguai i Paraguai, on vaig poder descobrir la seva cultura i conèixer les seves persones. Però sobretot, vaig trobar-me molts professionals excel·lents.

La Sandra en diferents moments a l'entitat Aprodime d'Uruguai





D'esquerra a dreta, Sandra Mustera (FRN), M. Isabel Morales (Aprodime), Marina Molina (FRN), Natalia Medeiros (Aprodime), Bea Pueo (FRN), Teresa López i Adam De la Torre

Innovació social

Lola Olaso

Tècnica d'Orientació i Ocupació

Durant el mes de març de 2020 ens van visitar la directora i una tècnica de l'entitat Aprodime de Paysandú (Uruguai). Perquè poguessin conèixer a fons la nostra entitat, els hi vàrem preparar una intensa agenda per tots els serveis de la Fundació, amb activitats per poder participar activament. I aprofitar el temps lliure per fer visites guiades al territori.

L'experiència en l'intercanvi ha sigut realment enriquidora. És cert que tots tenim el mateix objectiu: treballar per millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat i, per això, vam poder intercanviar diverses metodologies per millorar la nostra missió en comú. Tot i no tenir tots els recursos que desitjarien, a Uruguai s'adapten de manera positiva al que disposen per poder impulsar noves propostes. És genial poder conèixer persones que treballen amb tanta passió com nosaltres.

A més a més, a l'hora de desenvolupar la feina, els condicionants culturals i educatius, d'una altra societat fa que s'hagin d'adaptar de manera diferent. I això també obre la porta, no tan sols al coneixement, sinó també a l'obertura de la ment per poder veure més enllà del nostre dia a dia, per valorar el que tenim i ser crítics en el que podem millorar.

En Nico Santiago, cap de cuina de FRN, ensenya les instal·lacions a la Natalia Medeiros durant la seva estada

Natalia Medeiros

Directora d'Aprodime (Paysandú, Uruguai)

En el marco del proyecto SEIS Erasmus+ de emprendimiento social y soluciones innovadoras, participé, en la semana del 9 al 13 de marzo, en una actividad enmarcada de intercambio entre profesionales en el área de la discapacidad intelectual en la Fundación Ramon Noguera.

El objetivo de este job shadowing era intercambiar conocimientos para poder seguir creciendo como profesionales y como institución, fortaleciendo el vínculo entre las dos organizaciones.

Ha sido una experiencia muy enriquecedora para mí y para nuestra institución, ya que se observaron y compartieron las mejores prácticas en un entorno altamente especializado, dotado de enormes recursos económicos en comparación con nuestro medio. Todo esto apoyado por un equipo profesional multidisciplinario de primer nivel. Esto nos deja una visión muy clara de los desafíos futuros y del camino a recorrer en pos de una mejora continua en la calidad de vida de nuestros usuarios.

Finalmente, quiero agradecerle de manera muy especial a todo el equipo que me recibió y con el cual trabajé toda la semana. Tienen todos una calidad humana y profesional destacable, lo que facilitó mi inserción y aprendizaje en su ambiente.



A close-up photograph of a hand holding a paintbrush, poised to paint. The brush has a wooden handle and a metal ferrule. The canvas is covered in thick, textured brushstrokes of orange and white paint. A small, round, orange paint palette is visible in the background. The overall scene is artistic and creative.

Forma part del nostre projecte social!

A la Fundació Ramon Noguera volem que et sentis part del nostre projecte i, per això, et pots convertir en Amic de la Fundació.

Amics de la Fundació és un programa de mecenatge organitzat com una xarxa que permet a qualsevol persona o empresa donar suport econòmic als projectes que desenvolupem.

Visita www.grupfrn.cat per a més informació.

