



POKE BOWLS

De dilluns a divendres de 13:00h a 15:30h

BROQUETA DE POLLASTRE 7,90€

TONYINA A LA PLANXA 7,90€

SALMÓ A LA PLANXA 7,90€

OU DUR 6,90€

El preu inclou beguda i acompanyament:
Arròs integral, alvocat, hummus de
remolatxa, variat de vegetals i verduretes



PASTA FRESCA ECO **Onyar**

De dilluns a divendres de 13:00h a 15:30h

TALLARINES 6,90€

MACARRONS RIGATONI 6,90€

RAVIOLIS 7,40€

El preu inclou la beguda i el condiment, a
triar entre: Salsa Pesto, salsa Pomodoro, oli
de curry o oli d'espècies

AMANIDES

MACARRONS RIGATONI, pesto,
olives Aragó, formatge feta i
tomàquet sec 5,50€

ARRÒS INTEGRAL, verdura
potxada, tonyina i romesc 5,50€

LLENTIES I QUINOA, pebrot
vermell, ceba tendra, pastanaga i
olivada verda 5,50€

AMANIDA VERDA amb mesclum,
cherry, pastanaga, ravenets,
olives, nous i cogombre 5,50€

PIZZES ECO



MARGARITA 7,50€

Mozzarella (a triar: base de farina
de blat o d'espelta)

4 FORMATGES 7,50€

Formatge blau, de cabra, gouda i
mozzarella

HAMOLIVES 7,50€

Pernil dolç, olives verdes i
mozzarella

VEGETAL 7,50€

Bolonyesa de soja texturitzada,
ceba, tomàquet i mozzarella

DE LA TERRA 7,50€

Espinacs, xampinyons i
mozzarella

VEGANA 7,50€

Tofu, soja, algues, tomàquet i
olives negres

PLANXATS

DE LA CASA 4,50€

Panet amb llom de porc,
formatge cheddar i compota de
poma

FORASTER 4,50€

Enrotllat amb verdures i
guacamole

CLÀSSIC 4,50€

Panet amb pit de pollastre, ruca,
ceba i mostassa

EXÒTIC 4,50€

Pa de motlle amb melmelada de
maduixes, salmó fumat i iogurt